

Управление образованием  
администрации муниципального образования Белореченский район

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа № 17  
имени В.Н.Чепака п.Комсомольского  
муниципального образования Белореченский район

Утверждаю:  
Директора МБОУ ООШ 17  
\_\_\_\_\_ Н.А.Жукова  
27.08.2022г.

Принята на заседании  
педагогического /методического совета  
от 27. 08.2022 г.  
Протокол№1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«МИНИ-ФУТБОЛ»

Уровень программы: ознакомительный

Срок реализации программы: 1 год – 168 часов

Возрастная категория : от 7-до 12 лет

Форма обучения: очная

Вид программы: авторская

Программа реализуется на бюджетной основе

Автор-составитель:  
Калаев А.В,  
педагог дополнительного образования;

п.Комсомольский  
2022 г.

## Пояснительная записка

В течение последних лет наблюдается резкое снижение двигательной активности у учащихся, а также ухудшение их здоровья и физических способностей, что привело к необходимости организации дополнительных занятий по физической культуре.

**Футбол**- одна из старейших спортивных игр, возникшая в Средние века. Родиной футбола считается Англия.

В середине XXв. Определенный интерес проявился к новой игре – мини-футболу . Играть в нее можно в школьном спортивном зале и на площадках.

**Актуальность** данной программы заключается в том ,что **мини-футбол**- один из самых популярных видов спорта среди учащихся школы. Рабочая программа по мини-футболу предназначена для спортивных секций общеобразовательных учреждений. Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий.

Рабочая программа по мини-футболу составлена на основе комплексной программы физического воспитания для учащихся 1-11 классов, Авторы: В.И. Ляха, А.А.Зданевича.

Игра ини-футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств

### Цель программы

- углубить знания по игре мини-футбол;
- развитие двигательных способностей и нравственных качеств;
- приобщение учащихся к регулярным тренировкам.
- приобщение учащихся к здоровому образу жизни

### Задачи программы

- способствовать нормальному росту организма и укреплению здоровья воспитанника;
- развивать и совершенствовать его физические и психомоторные качества, обеспечивающие высокую дееспособность;
- прививать жизненно важные гигиенические навыки;
- содействовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы;
- стимулировать развитие волевых и нравственных качеств, определяющих формирование личности ребенка;
- помогать в овладении и закреплении разнообразных навыков и умений;

-повысить знания теории о игре мини-футбол

### **Отличительные особенности программы .**

В отличие от типовой программы по мини-футболу, данная программа составлена с учетом интереса детей в зависимости от возраста ,местных особенностей, к тем видам спорта , которые пользуются популярностью среди школьников.

### **Программа педагогически целесообразна**

Занятия мини-футболом благотворно влияют на организм человека, формируют жизненно-важные двигательные умения и навыки .

Положительно влияет на развитие мышечной , дыхательной , нервной системе человека.

### **Программа построена на принципах:**

- целостности процесса обучения предполагающего интеграция основного и дополнительного образования;
- сотрудничества и ответственности;
- сознательного усвоения обучающимися учебного материала;
- последовательности и систематичности
- непрерывности и наглядности;

### **Организация образовательного процесса.**

Продолжительность обучения в рамках программы-1 год. Возраст детей участвующих в реализации данной дополнительной образовательной программы:7-12 лет. В группы принимаются все желающие этого возраста не имеющие медицинских противопоказаний.

Режим работы и наполняемость учебных групп:

Академический час 40 минут. При нагрузке 4,5 академических часа в неделю. Общее количество часов- 168

Количество часов может варьироваться в зависимости от рабочего календарного времени .

Группа, (возраст, лет.)	Наполняемость Чел.	Режим работы (часов/неделю)
7-12 лет	15	4,5 академических часа/неделю – 3 раз по 1,5ч академических

Календарно-тематическое планирование составлено с учетом возраста детей, приобретенных умений и навыков.

### **Ожидаемые результаты.**

По окончании программы учащиеся овладеют:

- основными правилами игры в мини-футбол
- укрепление двигательной активности
- развитие силы, быстроты, ловкости, координации, выносливости.
- воспитание чувства товарищества, уважения

### **Содержание программы**

Материал программы дается в трех разделах:

- основы знаний, ТБ ;
- общая и специальная физическая подготовка;
- техника и тактика игры

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития волейбола, правила игры и соревнований.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий техническим и тактическим приемам игры в мини-футбол.

### **Учебно-тематический план занятий по мини-футболу**

<b>Содержание занятий</b>	<b>Количество часов</b>
Основы знаний. ТБ	8
Общая и специальная физическая подготовка	30
Техническая подготовка	50
Тактическая подготовка	50
Соревнования	20
Контрольные испытания	10
Итого:	168

### **Правила ТБ в мини-футболе.**

1. Перед игрой сделать разминку
2. Использовать специальную обувь или кеды
3. Приступать к упражнениям или игре с мячом только после предварительной разминки без мяча
4. Запрещается опасная игра прямой ногой и удары, подкаты по ногам сзади
5. При появлении боли в мышцах или суставах ног прекратить занятия.

6. По окончании занятий футболом обязательно принять душ и переодеться

### **Основы знаний**

История возникновения футбола .Развитие футбола. Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий , где подробно разбирается правила игры ,игровые ситуации, жесты судий

### **Общая и специальная физическая подготовка**

направлена на решение следующих задач

1. Повышение уровня развития и расширения функциональных возможностей организма
2. Воспитание физических качеств(силы, быстроты, выносливости, ловкости), а также развитие связанных с ним комплексов физических способностей, обеспечивающих эффективность игровой деятельности

### **Техническая и тактическая подготовка футболиста**

Технико-тактическая подготовка – это процесс овладения специальными двигательными навыками , развития тактического мышления, творческих способностей. Закрепление навыков игры в футбол на практике.

Программа предусматривает следующие формы учебной деятельности учащихся:

- **Фронтальная** (фронтальная работа предусматривает подачу учебного материала всей группе учеников);
- **Индивидуальная** (индивидуальная форма предполагает самостоятельную работу учащихся);
- **Групповая** (в ходе групповой работы учащимся предоставляется возможность самостоятельно построить свою деятельность на основе принципа взаимозаменяемости, ощутить помощь со стороны друг друга, учесть возможности каждого на конкретном этапе деятельности).

**Соревнования.** Принять участие в соревнованиях. Контрольные игры и соревнования. Организация и проведение соревнований. Разбор проведенных игр. Устранение ошибок


**Контрольные задания** выполняются в виде тестовой части

### **Использованная литература**

1. В.И. Лях. Комплексная программа физического воспитания для 1-11 классов. Москва. Просвещение 2008
2. Учебник физическая культура 5-7кл. 8-11кл. Авторы: М.Я. Виленский , И. М. Туревский и др. Просвещение 2014г.
3. В.И. Малов. Я познаю мир. Футбол.-М.,2009

СОГЛАСОВАНО.

Протокол заседания методического  
объединения учителей от 27.08.2021  
№ 1 Руководитель ШМО

 \_\_\_\_\_ А.В.Калаев

СОГЛАСОВАНО.

Заместитель директора по УВР

 \_\_\_\_\_ Н.А.Жукова

«27» августа 2021 года