ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА В.А.

ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ОСНОВНОМУ ЦИКЛИЧНОМУ ЗИМНЕ-ВЕСЕННЕМУ МЕНЮ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ЧЕТВЕРГ																															
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	100		100																												
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	20																		20												
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30																								30						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200									16														8							0,18
Итого за прием пищи:	350	0	100	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	8	30	0	0	0	0	0	0,18
ПЯТНИЦА																															
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200					45,2										35,73					7,2	4,3	42								
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36															10,8							0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
Итого за прием пищи:	400	20	0	0	0	45,2	0	0	36	0	0	0	0	0	0	35,73	0	0	0	0	7,2	4,3	42	10,8	0	1	0	0	0	0	0,2

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	**300**	**120-180**	**200-300**	**20-30**	**50-75**	**20-30**	**187-287,5**	**320-480**	**185-277,5**	**20-30**	**200-300**	**78-117**	**40-60**	**53-79,5**	**77-115,5**	**350-525**	**180-270**	**60-90**	**15-22,5**	**10-15**	**35-52,5**	**18-27**	**40-60**	**35-52,5**	**15-22,5**	**2-3**	**1,2-1,8**	**2-3**	**1,5**		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**408**	**120**	**204**	**30,9**	**85,3**	**45,2**	**326**	**426**	**263**	**26,8**	**200**	**93,3**	**68**	**67,5**	**80**	**400**	**180**	**92,6**	**20**	**19,4**	**52,8**	**31,1**	**64,7**	**98,7**	**30**	**4**	**3,6**	**4,5**	**1,58**	**1,5**	**8,68**