# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №17имени В.Н. Чепака посёлка Комсомольского муниципального образования Белореченский район

# МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ

на тему: «Аптечная наркомания»

разработал: учитель русского языка и литературы МБОУ ООШ 17 Махорин А.С.



# «Аптечная наркомания»

# Информация для родителей

В современном мире постоянно появляются новые риски, способные повлиять на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания». Она представляет собой прямую угрозу для всего общества,а наиболее уязвимой

Категорией становятся подростки и молодежь.

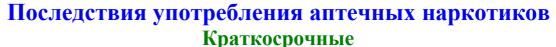
«Аптечные наркотики» — общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости.

# Признаки употребления аптечных наркотиков

- ✓ беспричинное изменение настроения
- ✓ Нарушение координации движений
- ✓ раздражительность и агрессия
- ✓ возможны панические атаки
- ✓ рассеянное внимание
- ✓ невнятная речь
- ✓ повышенное потоотделение
- ✓ расширенные(либо суженные)зрачки
- ✓ изменение пульса,

артериального

давления и температуры



- ✓ спад настроения(вплоть до депрессии)
- ✓ тошнота, рвота
- ✓ головная боль
- ✓ судороги, потеря сознания
- ✓ остановка дыхания
- ✓ нарушения сердечного ритма

### Долгосрочные

- ухудшение внимания, памяти мышления
- ✓ депрессия и мысли о самоубийстве





- формирование зависимости
- ✓ желудочно-кишечное кровотечение
- ✓ острая почечная недостаточность
- ✓ токсическое поражение печени
- ✓ ухудшение или полная утрата зрения
- ✓ паралич конечностей

Будьте бдительны! Берегите своих детей!

# Если пришла беда...

### Что нужно помнить родителям?

- 1. **Недоступность лекарственных препаратов** для детей, независимо от возраста ребенка!
- 2. Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.



- 3. Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и.т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
- 4. Умеренная бдительность и настороженность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
- 5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами срочно вызвать скорую помощь!
- 6. До приезда врачей **ничего не трогать, не выбрасывать** коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.

## Куда обращаться за консультацией и помощью?

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на нелегальные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу.