

УТВЕРЖДАЮ



ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ  
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

1 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	6,2	6,7	26,4	195,9	324	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	5,8	9,6	15,1	198,2	3	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,0	2,2	12,6	82,7	379	2017
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	ППП	2023
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>16,6</b>	<b>19,2</b>	<b>75,8</b>	<b>579,2</b>		
<b>Обед</b>							
ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 50/40	90	2,9	6,9	4,1	100,8	ППП	2023
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,6	2,3	17,6	101,7	111	2017
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	10,7	12,5	13,3	183,1	235	2008
ХЛЕБ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,4	0,0	29,1	119,8	354	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ППП	2023
МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА ТГП ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ППП	2023
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>26,5</b>	<b>27,1</b>	<b>101,2</b>	<b>742,5</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	170	8,4	8,0	20,0	219,1	ТТК 1	2023
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,0	20,2	84,8	389	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	ППП	2023
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>10,5</b>	<b>8,2</b>	<b>50,1</b>	<b>349,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>53,6</b>	<b>54,5</b>	<b>227,1</b>	<b>1 671,5</b>		

