УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Вита Найн"
С.А.Бочаров
"2025 г

СОГЛАСОВАНО

REDYCOU 23

" 29 " abyeua 2025 г.

ОСНОВНОЕ/ОРГАНИЗОВАННОЕ/ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ , ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРВУЮ СМЕНУ

1 день

	Manage	Пиц	цевые вещес	тва	энергети-	№
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность,	рецеп- туры
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	4,81	7,53	13,09	159,00	1
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	6,34	6,33	21,08	178,20	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,57	3,64	16,55	118,22	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2
Итого за прием пищи:	505	17,24	18,12	70,40	548,40	NE CONTRACTOR
Обед	to Augusta					ARTICLE I
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	0,55	0,09	1,83	11,06	9
УХА РОСТОВСКАЯ	200	5,35	2,59	10,06	100,91	106
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	9,01	21,33	30,66	346,06	311
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ-	30	2,25	2,94	22,32	125,10	8
Итого за прием пищи:	800	23,17	27,65	117,25	822,47	
Всего за день:	# PK 5 18 19	40,41	45,77	187,65	1 370,87	

2 день

,	Mana	Пип	цевые вещес	тва	энергети-	№
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность,	рецеп- туры
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0,90	3,05	5,56	53,89	45
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	3,35	5,60	23,57	159,02	133
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	90	9,32	10,08	10,13	191,14	18
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	and 1 and
Итого за прием пищи:	540	17,39	19,22	77,37	575,62	
Обед	10/30	Sup Pity Books	CONTROL OF THE SEC			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,90	0,20	8,00	47,00	338
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20	220	4,84	3,98	24,64	127,90	102
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,58	8,41	28,38	228,14	181
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	90	7,92	12,03	4,45	149,66	10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,00	2,43	14,75	93,49	378
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	1.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	2
Итого за прием пищи:	840	26,94	27,65	117,25	822,50	H. S.
Всего за день:		44,33	46,87	194,62	1 398,12	

Приом пинуи из	Macca	Пип	цевые вещес	тва	энергети-	No.
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ческая ценность,	рецеп-
Завтрак					TOTAL II	туры
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,51	3,46	9.20	5 0.00	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,69	6,01	8,20	70,99	54
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	90	9,01	5,86	13,62	125,86	139
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59		9,69	157,64	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,24	17,15	84,42	388
ХЛЕБ РЖАНОЙ		1,53	0,12	10,04	47,36	1
	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2
Итого за прием пищи:	520	17,45	15,91	68,58	532,25	in literary
Обед	The Washington	SEMI AZER BARE	Pytolisissassas Est	The same of the same	1,10	THE PERSON
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	0.01	0.07	BE CHARLES	2000年1月1日日	SHE THE
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	-	0,91	0,07	4,83	24,50	11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	1,47	3,48	9,89	79,06	82
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	150	3,15	4,50	21,33	143,08	335
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	90	12,73	15,51	36,92	326,49	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	4,24	3,66	15,73	113,85	775
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	1
	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2
Итого за прием пищи:	750	26,87	27,65	117,25	822,50	Jan 19
Всего за день:		44,32	43,56	185,83	1 354,75	

4 дени

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пип	цевые вещес	тва	энергети-	No.
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ческая ценность,	рецеп-
Завтрак					WING IT	туры
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	5.25	0.00		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	The state of the s	5,25	0,08	74,80	14
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	9,08	8,91	19,62	174,63	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		5,94	4,89	19,42	147,31	382
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2
Maria as anyon and a supplier of the supplier	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием пищи: Обед	500	18,32	19,75	67,44	531,89	336
			TOTAL SECTION OF THE PARTY OF T	THE STATE OF THE S	MA STRUCTURE TO A	Stellingar
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71.40	House the season
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	7,56	9,44		71,40	12
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	240	12,55		25,36	219,88	23
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		12,22	38,71	300,10	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,33	0,14	14,37	66,25	13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	1
	30	1,99	0,26	12,72	61,19	2
Итого за прием пищи:	790	26,62	27,65	115,85	813,55	Ship them.
Зсего за день:		44,94	47,40	183,29	1 345,44	

П	Macca	Пип	цевые вещес	тва	энергети-	No.
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ческая ценность,	рецеп-
Завтрак		6.6.11			TOTAL II	туры
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	0,48	0,06	1.50	C 10	The trees
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED IN	1,50	8,40	71
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5	95		4,88	21,46	147,65	312
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		8,37	10,71	11,38	180,64	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,25	0,01	9,33	39,55	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	1
	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2
Итого за прием пищи:	535	15,90	16,03	67,20	488,08	elis viere
Обед	一	SELECTION OF SERVICE	9) - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	,	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,90	0.00	0.00	A THE STREET	15.53,6327
СУП С КРУПОЙ	200	The same of the sa	0,20	8,00	47,00	338
ВАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ		2,78	3,94	20,62	122,35	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	240	11,95	18,12	32,38	325,89	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	4,47	3,64	16,03	115,74	379
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	1
	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2
Итого за прием пищи:	770	23,71	26,27	100,56	722,82	
Всего за день:		39,61	42,30	167,76	1 210,90	

6 день

Прим иници мониция	Macca	Пип	цевые вещес	тва	энергети-	No.
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ческая ценность,	рецеп-
Завтрак	THE RESERVE	CASE TAX INCAS	and the section		MANO II	туры
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	7,47	9,97	17.04	126.16	***
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,01		17,84	156,16	429
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/			5,19	21,49	152,72	189
ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	382
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	40	2,65	0,35	16,96	81,58	2
Mars as a service and CE3OHY /NBJIOKO/	100	0,40	0,30	10,30	47,00	338
Итого за прием пищи:	525	15,40	15,98	84,22	512,54	336
Обед	Links in a	the Charles and the Charles	SHARE SERVER	disconstruction	012,04	and the same of th
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,59	2.60	0.01	and the state of the state of	類的物學
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		3,69	2,21	45,17	24
ІАСТА С КУРИЦЕЙ		1,55	3,51	7,32	69,57	88
СОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	240	21,54	20,12	78,95	571,02	14
СЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	349
ІЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	1
Итого за прием пищи:	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2
	720	26,53	27,62	115,71	808,74	
сего за день:		41,93	43,60	199,93	1 321,28	

7 день

	Macca	Пип	цевые вещес	тва	энергети-	No.
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность,	рецеп- туры
Завтрак	P. Diet Z.			10 - 11 MANUEL	IMPO II	Edition.
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 130/20	150	12,52	15,41	21,07	288,21	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9.88	45,98	2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	7,19	29,50	377
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	1,50	1,96	14,88	83,40	21
Итого за присм пищи:	510	17,26	18,11	72,86	541,45	21
Обед			, , , ,	72,00	541,45	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ	60	0,96	3,06	4,14	48,01	35
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,13	3,65	14,58	101,79	112
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,68	5,18	29,22	218,50	181
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 90/30	120	13,92	14,58	9.14	182,95	30
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	1,36	0,39	22,12	98,94	389
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2
Итого за прием пищи:	790	26,42	27,29	107,75	785,71	2
Всего за день:	C 91 -20 /2	43,68	45,40	180,61	1 327,16	

8 день

_ into the design of the contract of the contr	Macca	Пип	цевые вещес	тва	энергеги-	No
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность,	рецеп- туры
Завтрак		"特权"有"	ARTHUR ERS	19 15 91 400	MMOH	B.S. at
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	1,01	3,07	3,26	45,11	42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	The second name of the second na	42
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	9,29	10,30	12,00	147,65 195,95	312
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	389
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2
Итого за прием пищи:	550	18,07	18,81	79,84	583,97	2
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	60	0,66	0,12	2.20	14.40	
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,08	3,55	2,28	14,40	71
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	240	12,25		12,62	93,61	15
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	5,71	18,52	43,11	371,33	16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	4,75	18,26	140,24	24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,25	20,07	94,73	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100		0,26	12,72	61,19	2
	100	0,90	0,20	8,00	47,00	338
Итого за прием пищи:	870	26,64	27,65	117,06	822,50	
Всего за день:		44,71	46,46	196,90	1 406,47	

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пип	цевые вещес	энергети-	No.	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ческая ценность,	рецеп-
Завтрак	1924			Г	ICICO II	туры
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	0.40	0.06			
IDIOB C MACOM	200	0,48	0,06	1,50	8,40	71
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ		10,17	15,35	35,18	328,01	265
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4,24	3.65	13,78	105,97	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	1
Итого за прием пищи:	20	1,32	0,18	8.48	40,79	2
Обед	500	17,74	19,36	68,98	530,53	Note to
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/		4 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	STATE OF STREET	4 - 40 - 149	计影情的 和	STATE OF
СУП С КЛЕЦКАМИ	100	0,40	0,30	10,30	47,00	338
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	200	3,07	6,56	17,60	146,74	118.2
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	240	18,85	19,97	38,02	410,11	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	1
	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2
Итого за прием пищи:	790	26,90	27,39	109,04	799,11	LE INC
Всего за день:		44,64	46,75	178,02	1 329,64	

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пип	цевые вещес	тва	энергети-	No.
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ческая ценность,	рецеп-
Завтрак				<u>'</u>	имо п	туры
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	0.00				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		0,80	3,06	3,85	46,49	29
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	150	5,42	4,33	34,57	203,66	309
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	10,01	9,13	13,12	138,04	234
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	349
Итого за прием пищи:	30	2,29	0,19	15,05	71,05	1
Обед	530	18,52	16,71	73,37	486,33	de la constant
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				海野 在 新数 1	医腹腔 医腹 腔	ALC:
СУП С КРУПОЙ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	2,78	3,94	18,44	102,35	115
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	312
чай с лимоном	100	14,25	11,47	23,92	275,64	17
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	180	0,23	0,01	10,23	42,94	- /
йын олы образованы по сезону ульлоко/	100	0,40	0,40	9,80		377
	40	3,05	0,25	20,07	47,00	338
Итого за прием пищи:	850	26,36	26,47	AND LOCAL PROPERTY AND ADDRESS.	94,73	1
Всего за день:		20,50	20,47	117,02	822,50	
And the second s		44,88	43,18	190,39	1 308,83	

**	Пип	Пищевые вещества		
Прием пищи, наименование блюда бтого за весь период	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети- ческая ценность,
Итого за весь период	433,45	451,29	1 865,00	13 373,46
Среднее значение за период Соотношение белков, жиров, углеводов в меню за период	43,35	45,13	186,50	1 337,35
то у учисто дов в меню за период	1,00	1,00	4,00	
СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО П	РИЕМАМ ПИЩИ (В І	PAMMAX)	Sheets a reason	
Итого за весь период	Завтрак	Обед	alsolative a	ACCRECATE OF THE PARTY OF
реднее значение за период	5 215,00	7 970,00	748-1507500000 A	allegates become
- The manufacture of the state	521,50	797,00		HE SHAPE STEELS

ПРИМЕЧАНИЕ:

допускается::

- 1. Приготовление блюд из других крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 2. Выдача других фруктов в соответствии с сезоном и соблюдением норм выдачи и энергетической ценности
- 3. Выдача иных соков натуральных с соблюдением ном выдачи и энергетической ценности
- 4.Выдача иных овощей (свежих и соленых) в соответствии с сезоном и соблюдением энергетической ценности 5. Выдача других кондитерских изделий (не кремовых) с соблюдением норм выдачи и энергетической ценности
- 6.Приготовление блюд из других видов рыбы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности