



основное/организованное/ меню приготавливаемых блюд для возрастной категории детей 12-18 лет

1 день

		П	ищевые веще	Энергети-	№ рецеп	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	туры
Завтрак					1/0.42	1
•	75	8,22	11,45	15,13	169,42	183
УТЕРБРОЛЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	200	5,45	7,13	30.38	224,18	379
УТЕРЬРОДЫ С МАСЛОЖ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ МОТОТ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	180	4,57	3,64	16,55	118,22	
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
РРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	30	1.68	0,33	14,82	68,97	2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	585	20,32	22,95	86,68	627,79	
Атого за прием пищи:	500	N=34633				
Обед			0.15	3,06	18,43	9
ИЗГАНДИ И И И И И И ВИРИНИ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	100	0,92	0,15	10,15	129,04	106
УХА РОСТОВСКАЯ	250	7,32	5,99	29.24	357,00	311
	280	12,15	22,09		75.08	389
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	0,87	0,17	17,63	165,77	1
СОК ФРУКТОВЫЙ ВИНОГГАДИВИВ	70	5,34	0,43	35,13		2
хлеб пшеничный	40	2,65	0,35	16,96	81,58	31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,25	2,94	22,32	125,10	31
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	975	31,50	32,12	134,49	952,00	
Итого за прием пищи:		51,82	55,07	221,17	1 579,79	
Всего за день:		51,62	55,07			

		П	ищевые веще	Энергети-	№ рецеп-	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	туры
	100	1,51	5,08	9,27	89,80	45
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		6,68	28,28	190,48	133
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	4,02	10,66	10,45	204,43	18
ОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	100	9,78	0,17	17,63	75,08	389
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	180	0,87	0,17	10.04	47,36	1
<u> ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</u>	20	1,53	0,12	8.48	40,79	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,16		C15.01	
Итого за прием пищи:	600	19,03	22,89	84,15	647,94	
Обед				0.00	47,00	338
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО	100	0,90	0,20	8,00	142,53	102
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 250/20	270	5,19	4,72	18,57	273,83	181
КАТАРИНАЭЭАЯ ПУЭ	180	6,89	6,50	36,06	168,00	10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	8,19	17,26	1,63	93,49	378
PHISA SATIEMENTAN C OBOITIAMIN HOW CON THE	200	3,00	2,43	14,75		1
ЧАЙ С МОЛОКОМ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	950	31,40	31,83	126,08	948,52	
Итого за прием пищи:	1		54,72	210,23	1 596,46	- 5.00
Всего за день:		50,43	54,72	210,20	V	

Прием пищи, наименование блюда		П	ищевые веще	Энергети-	№ рецеп-	
	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	туры
Завтрак		2.52	5,73	13,71	118,16	54
КРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,52	7,22	13,34	131,05	139
АПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,43	6,97	9,81	173,40	19
ИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	100	9,78	0,27	19,05	93,80	388
ІАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,12	10,04	47,36	1
ДЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	-,-	8,48	40,79	1
улеь ишеничным улеб Ржаной	620	1,32	0,18	74,43	604,56	
Атого за прием пищи:	620	20,21				
Обед		1.20	0,10	6,90	35,00	11
МОРКОВЬ (ПИКИЦЧОП)	100	1,30	4,35	12,36	98,82	82
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,83		24,60	168,01	335
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,78	5,41	25,51	300,00	26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	11,83	16,92	17,48	126,50	27
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,71	4,07	30.11	142,09	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	16,96	81,58	2
ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35			
	930	30,68	31,57	133,92	952,00	_
Итого за прием пищи:		50,92	52,06	208,35	1 556,56	

3

		П	ищевые веще	ства	Энергети-	№ рецеп-
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	туры
Завтрак					71.00	14
	10	0,05	5,25	0,08	74,80	
АСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	11,11	10,95	20,91	258,91	210
МЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	5,35	4,40	17,48	132,58	24
САКАО НА МОЛОКЕ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	1
(ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,44	0,44	10,78	51,70	338
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100		21,49	77,02	650,23	
Итого за прием пищи:	550	21,23	21,45			
Обед			0.00	7,70	119,00	12
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,90	8,90		182,12	23
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОПЕВ БИГ СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	6,69	8,25	22,95	334,25	28
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	280	14,51	14,12	36,39		13
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	200	0,37	0,15	14,88	69,28	1
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	70	5,34	0,43	35,13	165,77	2
хлеб пшеничный	40	2,65	0,35	16,96	81,58	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	960	31,46	32,20	134,01	952,06	
Итого за прием пищи:	300			211,03	1 602,23	
Всего за день:		52,69	53,69	211,03	1 002,20	

5 день

		П	ищевые веще	ства	Энергети-	№ рецеп- туры
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	SUMPRIME LINE	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	
Завтрак			0.10	2,52	14,00	71
ВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	0,80	0,10		177,34	312
ВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕССТВИТЕ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	180	3,83	5,87	25,76	299,80	20
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	13,10	16,67	9,33	39,55	376
	180	0,25	0,01		47,36	1
НАЙ С ЛИМОНОМ	20	1,53	0,12	10,04	40,79	1
клеб пшеничный	20	1,32	0,18	8,48	40,79	1
XЛЕБ РЖАНОЙ	625	20,83	22,95	72,39	618,84	
Атого за прием пищи:	023	20,00				
Обед		727.2-2	0.20	8,00	47,00	338
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО	100	0,90	0,20	23,05	132,94	115
СУП С КРУПОЙ	250	3,48	4,93	32,38	403,37	222
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	13,37	20,15		131,36	379
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУТИЦЕЛ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,08	4,04	18,39	118,41	1
	50	3,82	0,31	25,09		2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	920	29,30	29,98	123,87	914,66	
Итого за прием пищи:	720		52,93	196,26	1 533,50	
Всего за день:		50,13	32,73	,		

5

6 лень

		П	ищевые веще	Энергети-	№ рецеп-	
Присм пищи, наименование блюдя	Масса порции		Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	туры
Завтрак					140.24	3
	40	5,13	9,92	8,44	149,34	289
УТЕРБРОД С СЫРОМ	220	7,48	6,95	11,02	176,81	
АГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА	200	0,00	0,00	9,68	38,704	349
СОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	20	1,50	1,96	14,88	53,40	33
ОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /печенье сахарное /	40	3,05	0,25	20,07	94,73	1
(ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1.99	0,26	12,72	61,19	2
<u> ДЛЕБ РЖАНОЙ</u>	550	19,15	19,34	76,81	574,17	
Атого за прием пищи:	550	19,13	15,01			
Обед		- 10	0,40	9,80	47.00	338
РРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	4,45	18,36	131,18	113
	250	3,33	,	58,35	524,41	34
СУП-ЛАПША КАТТОФЕЛЬ И ОБОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С СЕГДЦЕМ	280	19,73	24,39	14,75	93,49	378
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,00	2,43		94,73	1
	40	3,05	0,25	20,07	61,19	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	-
ХЛЕБ РЖАНОЙ	900	31,50	32,18	134,05	952,00	
Итого за прием пищи:		50,65	51,52	210,86	1 526,17	

		П	ищевые веще	ства	Энергети-	№ рецеп- туры
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	
Завтрак			10.91	25,68	247,26	429
DECUMENTA	100	8,66	10,81	27,77	197,58	189
УЛОЧКА ВЕСНУШКА	200	5,18	6,74		75,08	389
АША КАННАМ КИНЬ АПІА	180	0,87	0,17	17,63	47,36	1
ОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	20	1,53	0,12	10,04		2
(ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
ЛЕБ РЖАНОЙ	100	0,40	0,30	10,30	47,00	338
РУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО	630	18,63	18,40	104,14	675,47	
Ітого за прием пищи:	030	10,00				
Обед		0.08	6,15	3,68	75,28	24
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,98	4,38	9,15	86,96	88
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,94		74,68	575,33	14
ЦИ ИЗ СВЕЖЕН ЮНГЭ СТАТ	280	22,77	21,06	8,71	34,83	349
ЛАСТА С КУРИЦЕЙ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	25,09	118,41	1
	50	3,82	0,31		61,19	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	01,15	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	890	31,50	32,16	134,03	952,00	
Итого за прием пищи:		50.13	50,56	238,17	1 627,47	
Всего за день:	=	50,13	30,30			

6

		П	ищевые веще	Энергети-	№ рецеп-	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	туры
Завтрак						338
Executive Science	100	0,44	0,44	10,78	51,70	
ÞРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	200	12,72	17,95	26,25	334,15	223
БРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУИ ЛИКОМ СГУЩЕННОЙ 170/30	200	1,53	0,12	10,04	47,36	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,19	0,00	7,19	29,50	377
ЧАЙ С САХАРОМ	200		3,53	26,78	150,12	35
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	2,70	22,26	90,92	658,81	
Итого за прием пищи:	560	18,70	22,20			
Обед			5.10	6,90	80,00	35
САЛАТ ИЗ ВЕЛОКОЧАППОИ КАПУСТВГС ЗЕЛЕПВІМ	100	1,60	5,10	18,40	128,11	112
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,69	4,56		262,11	181
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО	180	4,41	6,21	22,05	159,00	30
	120	13,65	15,19	15,58	98,94	389
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	200	1,36	0,39	22,12		1
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	50	3,82	0,31	25,09	118,41	2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	940	30,18	32,11	127,10	928,15	
Итого за прием пищи:	7.0	48,88	54,37	218,02	1 586,96	

9 день

		Пищевые вещества			Энергети-	№ рецеп-
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	туры
Завтрак			£ 11	5,44	75,22	42
АЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	1,69	5,11	14,76	177,34	312
ЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	10,00	13,33	134,24	22
РУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО	100	8,19		28,46	122,22	389
ОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,52	0,35	15,05	71,05	1
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29		12,72	61,19	2
ЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72		
ЛЕБ РЖАПОН Ітого за прием пищи:	620	18,51	21,78	89,76	641,26	
Обед			0.20	3,80	24,00	71
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	100	1,10	0,20	15,80	117,14	15
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	4,61	4,44	51,12	400,02	16
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	280	13,48	21,99 4,75	18,26	140,24	24
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	5,71	0,25	20,07	94,73	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,35	16,96	81,58	2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65				
Итого за прием пищи:	1010	31,50	32,18	134,01	904,71	_
Всего за день:		50,01	53,96	223,77	1 545,97	

8

		П	ищевые веще	ства	Энергети-	№ рецеп-
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	туры
Завтрак						71
Control of the Contro	100	0,80	0,10	2,52	14,00	
ВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	200	9,27	14,93	41,84	404,65	265
МОЗКИ З ВОК	180	3,82	3,66	15,73	95,37	27
АПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	1
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1.99	0,26	12,72	61,19	2
ЛЕБ РЖАНОЙ		18,93	19,20	92,88	669,94	
Ітого за прием пищи:	550	10,53	17,20	-		
Обед		2.10	0.20	10,30	47,00	338
РУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО	100	0,40	0,30	22,01	183,14	118.2
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	3.85	8,05	40,02	412,11	224
МОЗКМ Э ЙОВОЧАП ТЭПМС	280	19,57	23,00	19,59	83,42	389
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	0,97	0,19	25,09	118,41	1
улеб пшеничный	50	3,82	0,31		81,58	2
ДЛЕБ РЖАНОЙ СПЕВ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	61,56	
	920	31,26	32,20	133,97	925,66	
Итого за прием пищи:		50,19	51,40	226,85	1 595,60	

		П	ищевые веще	ства	Энергети-	№ рецеп- туры
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	
Завтрак				6,42	77,46	29
АЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	1,32	5,09	23,81	241,12	309
АЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕМИ	180	6,39	5,18		134,34	234
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	8,41	11,90	15,94	27,09	349
ОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	200	0,00	0,00	6,78		1
ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	20	1,53	0,12	10,04	47,36 61,19	2
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72		del
ЛЕБ РЖАНОЙ	650	19,64	22,55	75,71	588,56	
Ітого за прием пищи:	-					
Обед	100	1,90	8,90	7,70	119,00	20
КРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100		4,93	23,05	132,14	115
СУП С КРУПОЙ	250	3,48	5.87	25,76	177,34	312
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	11,51	20,27	257,74	17
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	15,65	0,01	9,26	39.08	377
ТАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,23	-	9,80	47,00	338
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	25,09	118,41	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ <i>УМИ</i> РОСТОВИТЕЛЬНОЕ ПІШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	12,72	61,19	2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	0.000 8000	
	990	31,30	32,19	133,65	951,90	_
Итого за прием пищи:		50,94	54,74	209,36	1 540,46	
Всего за день:		30,74				_

12 день

		П	ищевые веще	ства	Энергети-	№ рецеп-
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	туры
Завтрак				28,00	166,00	37
PRUITAMOR ANDREWS	60	4,55	7,74		36,40	15
РЕГИТИТЕТ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	10	2,32	2,95	0,00	196,53	189
ОБР (ПОРЦИЯМИ)	250	9,83	10,32	19,23		377
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	0,19	0,00	7,19	29,50	338
НАЙ С САХАРОМ	100	0,90	0,20	8,00	47,00	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	30	1,68	0,33	14,82	68,97	2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	650	19,47	21,54	77,24	544,40	
Итого за прием пищи:	030	15,47	,			
Обед		0.40	0,30	10.30	47,00	338
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	5,90	13,52	132,35	124
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	4,61		31.42	184,07	309
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	5,20	9,14	214,00	235
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,83	15,45	17.63	74,88	389
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ЯБЛОЧНЫЙ/	180	0,87	0,17	20,07	94.73	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25		68,97	2
	30	1,68	0,33	14,82		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	880	27,93	27,60	116,90	816,00	_
Итого за прием пищи:		47,40	49,14	194,14	1 360,40	

ИТОГО ПО ПРИМ Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергети-
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая
	604,19	634,17	2 568,20	18 651,56
того за весь период	50,35	52.85	214,02	1 554,30
реднее значение за период	1,00	1,00	4,00	
Соотношение белков, жиров, углеводов в меню за период СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД П	о приемам пищ	и (в грамма	(XX)	
Суммарные ов вемы влюди	Завтрак	Обед		- 1
	7 190,00	11 265,00		
Итого за весь период Среднее значение за период	599,17	938,75		

ПРИМЕЧАНИЕ:

допускается::

- 1. Приготовление блюд из других крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 2.Выдача других фруктов в соответствии с сезоном и соблюдением норм выдачи и энергетической ценности
- 3. Выдача иных соков натуральных с соблюдением ном выдачи и энергетической ценности
- 4.Выдача иных овощей (свежих и соленых) в соответствии с сезоном и соблюдением энергетической ценности
- 5.Выдача других кондитерских изделий (не кремовых) с соблюдением норм выдачи и энергетической ценности
- 6. Приготовление блюд из других видов рыбы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности