

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №23 имени Н.Н.Бондаревского  
села Великовечного муниципального образования Белореченский район

Принята на  
заседании педагогического Совета

МБОУ СОШ 23

Протокол от 31.08.22 № 1

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ 23



Недобугин

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Пулевая стрельба»

Уровень программы: базовый  
Срок реализации программы: 1 учебный год  
Возраст учащихся: 14-18 лет  
Форма обучения: очная  
Срок реализации Программы: 153 часа  
Тип программы: модифицированная  
Способ организации образовательной деятельности: комплексная  
Основа реализации программы: бюджетная  
ID-номер Программы в АИС Навигатор: 49631

Составитель (автор) программы:  
Верченко Вячеслав Николаевич, педагог  
дополнительного образования

с.Великовечное  
2022 г

### **Пояснительная записка**

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в районных соревнованиях.

Изучение устройства и ТТХ спортивного и боевого стрелкового оружия, а также военной техники и вооружения.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 8-11 классов. Возрастной диапазон 14-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

#### **Цель программы:**

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять. Передвигаться строевым шагом с оружием и без него

#### **Задачи программы:**

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и

боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Двигаться строевым шагом.

## 2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

## 3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 14-18 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – два раза в неделю.

### **Прогнозируемый результат:**

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

### **Требования к уровню подготовки обучающихся.**

#### **Критерии оценки:**

«Зачтено» -А) обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, Б) вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

**«Не зачтено»** - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

#### **Формы подведения итогов результатов обучения детей.**

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматического оружия и соревнованиях допризывной молодёжи;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

#### **Учебный план обучения**

Сроки реализации программы	Количество часов в неделю	Время одного занятия	Режим занятий	Количество недель в учебном году	Количество часов в году
1 год	4.5 часа	1,5 часа	3 раза в неделю	34	153

№ п/п	Название блока	Форма	Тема	Виды деятельности
	Введение	Беседа, инструкция	Стрелковый спорт	Знает и соблюдает правила техники безопасности
	Устройство	Беседа,	Устройство и	развивают знания,

	ВИНТОВКИ	демонстрация, практические занятия	система работы винтовки. Неисправности винтовки. Действия стрелка при неисправности винтовки.	навыки и умения в устройстве винтовки
	Теоретическая подготовка	Беседа, демонстрация	Физическая культура и стрелковый спорт. Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Материальная часть оружия. Основы теории пулевой стрельбы. Техника стрельбы из винтовки. Изготовка в стрельбе, проверка правильности изготовки, правила дыхания при стрельбе, приемы нажима на спуск. Требования однобразия изготовки, прицеливания, нажима на спусковой крючок. Правила соревнований.	развивают знания, навыки и умения в работе с винтовкой
	Специально – техническая подготовка	Практические занятия	Тренировка без патрона. Тренировка в стрельбе по белому листу. Тренировка в стрельбе по мишени на кучность. Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение средней точки попадания с центром мишени. Тренировка в	развивают знания, навыки и умения в работе с винтовкой

			стрельбе на результат. Тренировка в прицеливании и нажиме на спусковой крючок. Постановка дыхания. Освоение однообразия изготовления с оружием. Стрельба на ТПП. Тренировка в стабильности и точности принятия изготовления.	
	Подготовка к соревнованиям. Правила соревнований	Беседа, практические занятия		Контрольные стрельбы. Мысленные упражнения (идеомоторика). Проводится с целью накопления опыта, проверки готовности к самостоятельным действиям на соревнованиях.

### Тематический план

№	Разделы:	Кол-во часов:	Кол-во теоретических часов:	Кол-во практических часов:
1.	Вводное занятие.	2	2	-
2.	Устройство винтовки	20	12	8
3.	Теоретическая подготовка	48	48	-
4.	Специально – техническая подготовка	73	-	73
5.	Подготовка к соревнованиям. Правила соревнований	8	8	-
9.	Итоговая аттестация.	2	-	2
Всего часов:		194	90	104

## **Перечень учено-методического обеспечения.**

### Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

### **Литература**

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### Проведения занятий в секции стрелковой подготовки

№ занятия	Дата	Тема занятия	К-во часов	Форма занятия
1.		Физическая культура и спорт, их значение в жизни человека.	1,5	Урок практикум
2.		Возникновение и развитие стрелкового спорта.	1,5	Урок практикум
3.		Меры обеспечения безопасности, правила поведения в тире.	1,5	Урок практикум
4.		Качества, определяющие успешность занятий пулевой стрельбой.	1,5	Урок практикум
5.		Общие сведения о выстреле, взрыве, взрывчатых веществах: иницирующих, дробящих, метательных.	1,5	Урок практикум
6.		Основы и правила стрельбы.	1,5	Урок практикум
7.		Явление выстрела.	1,5	Урок практикум
8.		Выбор прицела и точки прицеливания.	1,5	Урок практикум
9.		Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание,	1,5	Урок практикум
10.		Основные элементы техники выполнения выстрела: управление спуском, дыхание.	1,5	Урок практикум
11.		Виды стрелкового оружия.	1,5	Урок практикум
12.		Виды спортивного оружия.	1,5	Урок практикум
13.		Прицельные приспособления, виды, устройство.	1,5	Урок практикум
14.		Открытый прицел, устройство, ошибки при прицеливании.	1,5	Урок практикум
15.		Понятия: «кучность», «разброс», «отрывы».	1,5	Урок практикум
16.		Понятия: «совмещение», «не совмещение».	1,5	Урок практикум
17.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешанного типа
18.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешанного типа
19.		Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа
20.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа



21.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа
22.		Определение СТП, расчет и внесение поправок между сериями.	1,5	Урок практикум
23.		Изготовка для стрельбы «лежа» с применением ремня.	1,5	Занятие смешанного типа
24.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением ремня.	1,5	Занятие смешанного типа
25.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением ремня.	1,5	Занятие смешанного типа
26.		Изготовка для стрельбы «лежа» с без упора.	1,5	Урок практикум
27.		Практические стрельбы: из положения «лежа» без упора.	1,5	Занятие смешанного типа
28.		Практические стрельбы: из положения «лежа» без упора.	1,5	Занятие смешанного типа
29.		Осечки, причины, устранение.	1,5	Урок практикум
30.		Изготовка для стрельбы «стоя» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа
31.		Практические стрельбы: из положения «стоя» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа
32.		Практические стрельбы: из положения «стоя» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа
33.		Практические стрельбы: из положения «стоя» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа
34.		Патроны: центрального боя, бокового огня, устройство.	1,5	Занятие смешанного типа
35.		Виды боеприпасов к спортивному и боевому стрелковому оружию.	1,5	Урок практикум
36.		Изготовка для стрельбы «стоя» с применением ремня.	1,5	Занятие смешанного типа
37.		Практические стрельбы: из положения «стоя» с применением ремня.	1,5	Занятие смешанного типа
38.		Управление спуском (плавность, «неожиданность»)	1,5	Занятие смешанного типа
39.		Изготовка для стрельбы «стоя» без упора.	1,5	Занятие смешанного типа

				ного типа
40.		Практические стрельбы: из положения «стоя» без упора.	1,5	Занятие смешанного типа
41.		Контроль спортивной подготовленности: - стрельбы на «кучность», «совмещение».	1,5	Урок практикум
42.		Выполнение упражнений специальной физической направленности	1,5	Занятие смешанного типа
43.		Выполнение упражнений специальной физической направленности	1,5	Занятие смешанного типа
44.		Изготовка для стрельбы «с колена».	1,5	Занятие смешанного типа
45.		Практические стрельбы: из положения «с колена».	1,5	Занятие смешанного типа
46.		Практические стрельбы: из положения «с колена».	1,5	Занятие смешанного типа
47.		Понятия: - «ожидание выстрела», «встреча выстрела»	1,5	Урок практикум
48.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешанного типа
49.		Понятия: - «ожиданно-неожиданный выстрел»	1,5	Урок практикум
50.		«сохранение рабочего состояния во время и после выстрела»	1,5	Занятие смешанного типа
51.		прицеливания и выжим спуска («параллельность работ»).	1,5	Занятие смешанного типа
52.		Практические стрельбы: - на укороченных и полной дистанциях,	1,5	Занятие смешанного типа
53.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешанного типа
54.		Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа
55.		Определение СТП, расчет и внесение поправок.	1,5	Урок практикум
56.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа
57.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением упора.	1,5	Занятие смешанного типа

58.		Изготовка для стрельбы «лежа» с применением ремня.	1,5	Занятие смешанного типа
59.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением ремня.	1,5	Занятие смешанного типа
60.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением ремня.	1,5	Занятие смешанного типа
61.		Тренировка дыхания, физическая подготовка на удержание.	1,5	Урок практикум
62.		Расчет и внесение поправок.	1,5	Урок практикум
63.		Контроль спортивной подготовленности:	1,5	Урок практикум
64.		Контроль спортивной подготовленности:	1,5	Урок практикум
65.		Внимание, его виды, значение для стрелка; восприятия и представления.	1,5	Урок практикум
66.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешанного типа
67.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешанного типа
68.		Прыжок с места в длину	1,5	Занятие смешанного типа
69.		Отработка военизированной эстафеты	1,5	Занятие смешанного типа
70.		Отработка военизированной эстафеты	1,5	Занятие смешанного типа
71.		Общие правила проведения соревнований по пулевой стрельбе	1,5	Урок практикум
72.		Общие правила проведения соревнований по пулевой стрельбе	1,5	Урок практикум
73.		Подсчет результатов стрельбы. Протокол.	1,5	Занятие смешанного типа
74.		Пробные выстрелы, их назначение, характер выполнения.	1,5	Занятие смешанного типа
75.		Пробные выстрелы, их назначение, характер выполнения.	1,5	Занятие смешанного типа
76.		Расчет и внесение поправок.	1,5	Урок практикум
77.		Контроль спортивной подготовленности.	1,5	Урок практикум

78.		Контроль спортивной подготовленности.	1,5	Урок практи кум
79.		Понятия: «кучность», «разброс», «отрывы».	1,5	Урок практи кум
80.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешан ного типа
81.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешан ного типа
82.		Основные упражнения по стрельбе	1,5	Урок практи кум
83.		Основные упражнения по стрельбе	1,5	Урок практи кум
84.		Тренировка дыхания, физическая подготовка на удержание.	1,5	Урок практи кум
85.		Тренировка дыхания, физическая подготовка на удержание.	1,5	Урок практи кум
86.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешан ного типа
87.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешан ного типа
88.		Итоговое занятие. Безопасность	1,5	Урок практи кум
89.		Отработка военизированной эстафеты	1,5	Занятие смешан ного типа
90.		Общие правила проведения соревнований по пулевой стрельбе	1,5	Урок практи кум
91.		Подсчёт результатов стрельбы. Протокол.	1,5	Занятие смешан ного типа
92.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением ремня.	1,5	Занятие смешан ного типа
93.		Практические стрельбы: из положения «лежа» с применением ремня.	1,5	Занятие смешан ного типа
94.		Тренировка дыхания, физическая подготовка на удержание.	1,5	Урок практи кум
95.		Расчет и внесение поправок.	1,5	Урок практи кум
96.		Контроль спортивной подготовленности:	1,5	Урок практи кум
97.		Контроль спортивной подготовленности:	1,5	Урок практи кум
98.		Внимание, его виды, значение для стрелка; восприятия и представления.	1,5	Урок практи кум
99.		Выполнение упражнений специальной	1,5	Занятие

		физической направленности.		смешанного типа
100.		Выполнение упражнений специальной физической направленности.	1,5	Занятие смешанного типа
101.		Прыжок с места в длину	1,5	Занятие смешанного типа
102.		Отработка военизированной эстафеты	1,5	Занятие смешанного типа