

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 26 имени П.С.Горлова станицы Пшехской  
муниципального образования Белореченский район

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Утверждаю  
  
М.Б. Омаров,  
директор МБОУ СОШ 26



Согласовано  Н.Х. Шакирова,  
председатель ПК МБОУ СОШ 26  
31.08.2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**Об организации питания обучающихся,  
нуждающихся в лечебном и диетическом питании**

## 1. Основные положения

Положение разработано в соответствии с п. 2 статьи 25.2 Федерального закона от 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.3/2.4. 3990-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

## 2. Порядок организации питания обучающихся, нуждающихся в лечебном и диетическом питании

1. Диетическое питание предоставляется обучающимся МБОУ СОШ 26 в течение учебного года (кроме каникулярного времени, выходных и праздничных дней) в столовой МБОУ СОШ 26.

2. Для предоставления диетического питания родители (законные представители) обучающихся предоставляют заявление на имя директора общеобразовательного учреждения о предоставлении диетического питания и справку участкового врача-педиатра детской поликлиники по месту жительства ребенка, подтверждающую необходимость диетического питания с указанием рекомендуемой диеты (приложение 1).

3. Общеобразовательное учреждение:

3.1. Совместно с медицинскими работниками, обеспечивающими медицинское обслуживание обучающихся, ежегодно на начало учебного года (до 15 августа текущего года) проводят мониторинг состояния здоровья обучающихся с целью выявления нуждающихся в диетическом питании по состоянию здоровья согласно медицинскому заключению врача-педиатра по месту жительства ребенка о необходимости диетического питания (с указанием вида диеты) и заявлению родителей (законных представителей).

3.2. Направляют сведения о нуждающихся в диетическом питании руководителям предприятий общественного питания до 20 августа текущего года для обеспечения нуждающихся по медицинским показаниям диетическим питанием.

3.3. Осуществляет оперативно корректировку сведений о нуждающихся в диетическом питании и направляют данные организатору питания.

3.4. Ежедневно информирует работников школьной столовой с фактическом количестве детей, для которых необходимо организовать диетическое питание (для формирования меню на следующий учебный день).

3.5. Обеспечивает информирование родителей (законных представителей) обучающихся о возможности предоставления диетического питания.

3.6. Организует прием заявлений и медицинских заключений от родителей (законных представителей) обучающихся о необходимости диетического питания:

с целью своевременного обеспечения диетпитанием с 1 сентября текущего года - не позднее 20 августа текущего года;

с целью обновления сведений – по разработанному графику в течение учебного года.

3.7. Размещает на информационном стенде и официальном сайте информацию о порядке обеспечения обучающихся в МБОУ СОШ 26 диетическим питанием и ежедневные меню, включающие меню диетического питания.

4. Организатор питания в рамках заключенного договора (соглашений) с общеобразовательным учреждением разрабатывает и согласовывает с Управлением Роспотребнадзора по Краснодарскому краю диетические меню для обеспечения диетическим питанием обучающихся.

Приложение 1

**Перечень  
лечебных диет, рекомендуемых для разработки примерного  
диетического меню**

Номер диеты	Вариант диеты	Показания к назначению диеты, вид патологии
1а	ЩД	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения, острый гастрит, хронический гастрит и гастродуоденит в период обострения. Химические ожоги пищевода.
1б	ЩД	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит и гастродуоденит в период стихания воспалительного процесса. Хирургические больные после полостных операций.
1	ЩД	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, гастродуоденит с повышенной и нормальной секрецией в период реконвалесценции и ремиссии.
2	ЩД	Хронический гастрит с секретной недостаточностью в период реконвалесценции и ремиссии.
3	ОВД, ВБД	Функциональные запоры, хронические колиты с преобладанием запоров в период ремиссии.
4	ЩД	Острый энтерит, колит, хронический энтерит, колит в период обострения.
4б	ЩД	Острый и хронический энтерит, колит в стихания воспалительного процесса.
4в	ЩД, ВБД	Острый и хронический энтерит, колит в период реконвалесценции и ремиссии.
5	ЩД	Хронические гепатиты, хронический холецистит, желчекаменная болезнь, хронический панкреатит в период ремиссии, дискинезия желчных путей, цирроз печени, пиелонефрит острый и хронический.
5а	ЩД	Острые гепатиты, хронические гепатиты, хронический холецистит, желчекаменная болезнь в период обострения.
5п	ЩД	Острый и хронический панкреатит в период обострения.
7	НБД	Острый гломерулонефрит, хронический гломерулонефрит в период обострения, хроническая почечная недостаточность (начальная стадия), гиперуриемия.
8	НКД	Ожирение.
9	ОВД, НКД	Сахарный диабет
10	ОВД	Заболевания сердечно-сосудистой системы с недостаточностью кровообращения. Гипертоническая болезнь II-III стадии. Ревматизм. Неспецифический полиартрит.
11	ВБД	Туберкулез легких и костей; истощение после инфекционных болезней, операций; анемия.

<b>13</b>	<b>ВБД</b>	Острые инфекционные заболевания.
<b>15</b>	<b>ОВД</b>	Заболевания, не требующие специальных лечебных диет; период выздоровления при некоторых заболеваниях (воспаление легких, ангина и др.).
<b>Гипо-аллергенная</b>	<b>Индив</b>	Бронхиальная астма, астматический бронхит, аллергодерматозы, обусловленные пищевой сенсibilизацией.

**Основной вариант стандартной диеты – ОВД**

**Вариант диеты с механическим и химическим щажением – ЩД**

**Вариант диеты с повышенным количеством белка – ВБД**

**Вариант диеты с пониженным количеством белка – НБД**

**Вариант диеты с пониженной калорийностью – НКД**

**Среднесуточный набор продуктов питания на одного ребенка в возрасте  
от 7 до 11 лет для стандартных диет**

<b>Наименование продукта</b>	<b>ОВД</b>	<b>ЩД</b>	<b>ВВД</b>	<b>НВД</b>	<b>НКД</b>
Крупы, макаронные изделия	70	70	80	90	Макаронные изделия – нет Крупы – 13 (только гречневая)
Мука пшеничная	20	20	20	30	10
Молоко	230	230	230	115	230
Смесь белковая композитная сухая	15	15	25	4	15
Кефир, кисломолочные продукты, в том числе кумыс и другие	207	207	207	207	207 (обезжиренные)
Творог	30	30	45	15	30 (обезжиренный)
Сметана	12	12	12	12	8
Сыр твердый	10	10 (неострый)	10	-	10
Масло сливочное коровье не менее 72,5% ж.	35	35	35	47	12
Масло растительное	13	13	15	20	15
Яйцо, шт.	1	1	1	1/2	1
Мясо говядина 1 категории	125	125	190	65	125
Птица 1 категории потрошенная	20	20	20	-	20
Рыба, морепродукты	50	50	70	-	50
Сахарный песок	70	70	70	70	-
Кондитерские изделия, в том числе: пряники, вафли, печенье, мед, конфеты и др.	9	9	9	9	-
Картофель					
с 01.09 по 31.10 (25%)	220	220	330	330	69
с 01.11 по 31.12 (30%)	236	236	354	354	74
с 01.01 по 29.02 (35%)	254	254	381	381	80
с 01.03 (40%)	275	275	413	413	86
Молодой (20%)	206	206	309	309	65
Овощи разные до 1 января, в том числе: бобовые, свекла, морковь, капуста, помидоры, огурцы свежие, консервированные овощи, зелень и др	300	300	300	300	450
Томатное пюре	9	-	9	-	-
Фрукты свежие	220	220	295	295	440
Фрукты сухие	13	13	13	13	13
Сок (нектары) фруктовые, овощные	200	200	200	200	400 (овощные)
Хлеб пшеничный	160	230	215	160	-
Хлеб ржаной	70	-	70	50	50
Чай черный, зеленый листовый	1	1	1	1	1
Кофейный напиток не растворимый	6	-	6	-	-
Какао-порошок	2	-	2	-	-
Соль йодированная и специи	4	4	4	-	-
Крахмал картофельный	4	4	4	4	-
Дрожжи прессованные	1,1	-	1,1	1,65	-
Панировочные сухари	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7
Лимонная кислота	3	-	3	-	-

Поладло, джем, конфитюр	4	4	4	4	-
Шиповник (сухие плоды)	15	15	15	15	15
Детские молочные сухие смеси	-	-	-	-	-
<b>Химический состав (без учета термической обработки):</b>					
Белки, г	85-90	85-90	110-120	20-60	70-80
Жиры, г	80-88	80-88	91-99	91-99	69-77
Углеводы, г	350-390	350-415	290-410	405-470	150-175
Энергетическая ценность, ккал	2450-2650	2450-2730	2350-2970	2395-2930	1515-1710

**Среднесуточный набор продуктов питания на одного ребенка в возрасте от 12 до 18 лет для стандартных диет**

Наименование продукта	ОВД	ЩД	ВБД	НБД	НКД
Крупы, макаронные изделия	85	85	95	110	Макаронные изделия – нет Крупы – 13 (только гречневая)
Мука пшеничная	27	27	27	40	15
Молоко	250	250	250	125	250
Смесь белковая композитная сухая	20	20	30	6	20
Кефир, кисломолочные продукты, в том числе кумыс и другие	207	207	207	207	207 (обезжиренные)
Творог	35	35	50	15	35 (обезжиренный)
Сметана	15	15	15	15	10
Сыр твердый	10	10 (неострый)	10	-	10
Масло сливочное коровье не менее 72,5% ж.	40	40	40	55	15
Масло растительное	15	15	20	25	20
Яйцо, шт.	1	1	1	1/2	1
Мясо говядина 1 категории	140	140	210	70	150
Птица 1 категории потрошенная	25	25	25	-	25
Рыба, морепродукты	60	60	85	-	60
Сахарный песок	75	75	75	75	-
Кондитерские изделия, в том числе: пряники, вафли, печенье, мед, конфеты и др.	10	10	10	10	-
<b>Картофель</b>					
с 01.09 по 31.10 (25%)	250	250	375	375	83
с 01.11 по 31.12 (30%)	268	268	402	402	89
с 01.01 по 29.02 (35%)	289	289	433	433	96
с 01.03 (40%)	313	313	469	469	103
Молодой (20%)	234	234	352	352	77
Овощи разные до 1 января, в том числе: бобовые, свекла, морковь, капуста, помидоры, огурцы свежие, консервированные овощи, зелень и др	350	350	350	350	520
Томатное пюре	10	-	10	-	-
Фрукты свежие	230	230	305	305	460
Фрукты сухие	15	15	15	15	15

Соки (нектары) фруктовые, овощные	200	200	200	200	400 (овощные)
Хлеб пшеничный	210	310	280	210	-
Хлеб ржаной	100	-	100	70	70
Чай черный, зеленый листовый	1	1	1	1	1
Кофейный напиток не растворимый	6	-	6	-	-
Какао-порошок	2	-	2	-	-
Соль йодированная и специи	4	4	4	-	-
Крахмал картофельный	5	5	5	5	-
Дрожжи прессованные	1,5	-	1,5	2,5	-
Панировочные сухари	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8
Лимонная кислота	4	-	4	-	-
Повидло, джем, конфитюр	5	5	5	5	-
Шиповник (сухие плоды)	15	15	15	15	15
Детские молочные сухие смеси	-	-	-	-	-
<b>Химический состав (без учета термической обработки):</b>					
Белки, г	100-105	100-105	130-140	24-70	82-93
Жиры, г	95-102	95-102	108-115	108-115	82-89
Углеводы, г	410-450	410-475	340-475	480-545	178-205
Энергетическая ценность, ккал	2950-3250	2950-3350	2830-3645	2880-3590	1820-2100

#### На весь день при 2-х разовом питании

Хлеб пшеничный йодированный – 180 г.

ОВД Хлеб ржаной – 120 г.

ЩД Хлеб пшеничный йодированный – 200 г.

НКД Хлеб ржаной – 50 г.

При заболевании сахарным диабетом необходим подсчет хлебный единиц. Одна ХЕ содержит 10-12 гр. Углеводов.

#### Ориентировочная суточная потребность в хлебных единицах (ХЕ) в зависимости от возраста

Режим питания	Возраст (лет)				
	7-10 лет	11-14 лет		15-18 лет	
		мальчик	девочка	мальчик	девочка
Завтрак	3-4	5	4-5	5	5
II завтрак	2	2	2	2	2
Обед	4	5	4-5	5-6	4-5
Полдник	2	2	2	2	2
Ужин	2-3	2-3	2-3	3-4	3-4
II ужин	2	2	2	2	2
Общее кол-во ХЕ	15-16	18-20	16-17	19-21	18-20