

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г



Ф1 ДПОИ 03.11
СВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
филиал

Белореченском
Егорова М.Л.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 242/23 « 31 » августа 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

**примерных циклических меню для учащихся общеобразовательных учреждений
Белореченского района с 7-ми до 11-ти лет, с 12-ти лет и старше, детей с ОВЗ на
зимне-весенний, летне-осенний периоды (горячие завтраки, горячие обеды, полдники),
разработанных ООО «Вита Лайн»**

Производство экспертизы начато: 24.08.2022 год 10-00 час

Производство экспертизы окончено: 31.08.2022 год 15-00 час

1. Основание: поручение №247 от 24.08.2022 (вх.№1124/364/ОИ от 24.08.2022), вынесенное начальником Территориального отдела Роспотребнадзора в Белореченском, Апшеронском районах, г. Горячий Ключ Перякиной Н.М.

2. Заявитель: Территориальный отдел Роспотребнадзора в Белореченском, Апшеронском районах, г. Горячий Ключ Перякина Н.М.

Юридический адрес: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 100
ИНН: 2308105360

ОГРН: 1052303653269

Фактический адрес: Краснодарский край, г. Белореченск, ул. Красная, 27

3. Разработчик: нет

юридический адрес: нет

фактический адрес: нет

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям

- п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

5. Перечень рассмотренных материалов:

- примерное циклическое меню завтрака для возрастной категории детей 7-11 лет сезон зима-весна

- примерное циклическое меню завтрака для возрастной категории детей 7-11 лет сезон лето-осень

- примерное циклическое меню обеда для возрастной категории детей 7-11 лет сезон зима-весна

- примерное циклическое меню обеда для возрастной категории детей 7-11 лет сезон лето-осень

Продолжение:
Страницы № 2-5

филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

044116

- примерное цикличное меню полдника для возрастной категории детей 7-11 лет сезон зима-весна
- примерное цикличное меню полдника для возрастной категории детей 7-11 лет сезон лето-осень
- примерное цикличное меню завтрака для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон зима-весна
- примерное цикличное меню завтрака для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон лето-осень
- примерное цикличное меню обеда для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон зима-весна
- примерное цикличное меню обеда для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон лето-осень
- примерное цикличное меню полдника для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон зима-весна
- примерное цикличное меню полдника для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон лето-осень
- технологические карты блюд

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка: Примерное десятидневное цикличное меню горячих завтраков, горячих обедов, полдников для учащихся детей 1-4 классов (7-11 лет), примерное десятидневное цикличное меню полдников для учащихся детей 5-11 классов (12 лет и старше), детей с ОВЗ, примерное двенадцатидневное цикличное меню горячих завтраков, горячих обедов для учащихся детей 5-11 классов (12 лет и старше), детей с ОВЗ, образовательных учреждений Белореченского района, разработано ООО «Вита Лайн».

Меню составлены по сезонам года, отличие состоит в потреблении фруктов, овощей, ссылаясь на номера технологических карт, соответствуют действительности. Меню составлено на период 10 дней для возраста 7- 11 лет, полдники для возраста 12 лет и старше, на 12 дней для возраста 12 лет и старше, форма меню в соответствии с приложением № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Представленные цикличные меню для учащихся общеобразовательных учреждений, разработаны на основании следующих документов: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017; Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.:Речь, 2008. В меню, согласно приложения №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, указан прием пищи, наименование блюда, масса порции, номер рецептуры, пищевая (белки, жиры, углеводы) и энергетическая ценность, данные по содержанию витаминов и микронутриентов по каждому блюду, за день питания и в целом за двухнедельный период.

Технологические карты составлены на каждое блюдо, соблюден принцип щадящего питания, указана температура подачи готовых блюд.

Предлагаемый ассортимент кулинарных изделий и блюд достаточно разнообразный, не содержит пищевой продукции, изготовление и реализация которой в детских организациях не допускается (приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), не отмечается повторяемости блюд в течение двух смежных дней.

Осуществляется профилактика йод-дефицитных заболеваний путем введения в рацион йодированных продуктов (соль), проводится С-витаминизация готовых блюд.

По возрасту 7-11 лет: завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуска, горячего блюда, фрукты, напиток, молочный/кисломолочный продукт, кондитерские изделия (не кремовые). В состав ассортимента пищевой и готовой продукции,

реализуемой в обед, включены закуска, первые и вторые блюда, фрукты, кондитерское изделие, кисломолочный продукт, напитки в ассортименте. В отдельные дни к основным блюдам предлагаются сыр (порционно). В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой на полдник, включены горячие блюда, напитки, фрукты, кондитерские изделия.

По возрасту 12 лет и старше: завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски, горячего блюда, фруктов, напитков, молочный/кисломолочный продукт, кондитерские изделия (не кремовые). В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуска, первые и вторые блюда, фрукты, кондитерское изделие, кисломолочный продукт, напитки в ассортименте. В отдельные дни к основным блюдам предлагаются сыр (порционно). В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой на полдник, включены горячие блюда, напитки, фрукты, кондитерские изделия. Пищевая ценность рациона меню просчитана по витаминам В1, С, А, и минеральным веществам: кальций, фосфор, магний, железо. Соотношение Са и Р в среднем за 10-12 дней составляет 1:1,5., при норме 1:1,5. Средняя потребность по пищевой ценности соответствует санитарным нормам.

По возрасту 7-11 лет: масса порций по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник) соответствует требованиям п. 8.1.2, таблица 1 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В циклических меню соблюдены требования по рекомендуемой массе порций, с учетом возрастной группы.

По возрасту 12 лет и старше: масса порций по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник) соответствует требованиям п. 8.1.2, таблица 1 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В циклических меню соблюдены требования по рекомендуемой массе порций, с учетом возрастной группы.

Суммарный объем пищи на прием в граммах (возраст 7-11 лет) в сравнении с возрастной нормой (таблица 3 приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20): данные по суммарной массе блюд отражены в таблице №1

Таблица №1

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	600/500	505/500	615/500	535/500	565/500	595/500	510/500	530/500	565/500	610/500
Обед	705/700	860/700	885/700	752/700	775/700	700/700	900/700	885/700	730/700	740/700
полдник	350/300	380/300	350/300	300/300	350/300	350/300	380/300	350/300	350/300	300/300

Суммарная масса блюд по отдельным приемам пищи, обучающихся в возрасте 12 лет и старше, соответствует требованиям п. 8.1.2, таблица 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Данные по суммарной массе блюд отражены в таблице №2 и №3

Таблица №2

Зима- весна

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак (№ -550)	630	580	690	580	605	560	680	635	580	603	680	780
Второй завтрак	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Обед (№-800)	900	900	1050	890	960	1050	880	1070	1040	910	870	960
Полдник (№-350)	350	350	400	400	360	400	410	360	400	400	-	-

Таблица №3

Лето- осень

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак	630	580	690	580	605	560	680	635	580	603	680	780
Второй завтрак	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Обед	900	900	1050	890	960	1050	880	1070	1040	910	870	960

ПОЛДНИК	350	350	400	400	360	400	410	360	400	400	-	-
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	---

Суточная потребность у детей возраста 7-11 лет в основных пищевых веществах: белки - 77 г, жиры - 79 г, углеводы - 335 г; энергии - 2350 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Школьный завтрак должен составлять 20%-25% (470-587,5 ккал) суточного потребления пищевых веществ и энергии, школьный обед должен составлять 30%-35% (705-822,5 ккал), полдник 10%-15% (235-352,5 ккал) (таблица 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Потребность в пищевых веществах, энергии

Таблица №4

	Зима-весна			Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	
Белки	16,0 г	15,4-19,25 г	15,9 г	15,4-19,25 г	
Жиры	16,5 г	15,8-19,75 г	16,3 г	15,8-19,75 г	
Углеводы	68,5 г	67-83,75 г	68,5 г	67-83,75 г	
Энергетич. ценность	540,9 ккал	470-587,5 ккал	540,6 ккал	470-587,5 ккал	
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3,8	1:1:4	1:1:3,8	1:1:4	

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, калорийности в завтраке, для детей 7-11 лет, соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2., приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Обед (7-11 лет)

Таблица №5

	Зима-весна			Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	
Белки	24,7 г	23,1-26,95 г	24,5 г	23,1-26,95 г	
Жиры	24,3 г	23,7-27,65 г	24,4 г	23,7-27,65 г	
Углеводы	104,9 г	100-117,25 г	106,0 г	100-117,25 г	
Энергетич. ценность	749,6 ккал	705-822,5 ккал	753,7 ккал	705-822,5 ккал	
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3,9	1:1:4	1:1:3,9	1:1:4	

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность в обеде для детей 7-11 лет соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2., приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Полдник (7-11 лет)

Таблица №6

	Зима-весна			Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	
Белки	10,2 г	7,7-11,55 г	10,1 г	7,7-11,55 г	
Жиры	9,8 г	7,9-11,85 г	9,8 г	7,9-11,85 г	
Углеводы	44,8 г	33,5-50,25 г	45,1 г	33,5-50,25 г	
Энергетич. ценность	248,9 ккал	235-352,5 ккал	249,8 ккал	235-352,5 ккал	
Соотношение Б:Ж:У	1:1:4	1:1:4	1:1:4	1:1:4	

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность в полднике для детей 7-11 лет соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2., приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Среднее количество потребления детьми 12 лет и старше (в завтраке, обеде, полднике, по сезонам) пищевых веществ и калорийности отражены в таблице №№7,8,9

Завтрак (12 и старше)

Таблица №7

	Зима-весна			Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	
Белки					
Жиры					
Углеводы					
Энергетич. ценность					
Соотношение Б:Ж:У					

Белки	19.1г	18-22г	19.1г	18-22г
Жиры	19.7г	18.4-23г	19.3г	18.4-23г
Углеводы	82.0г	76—95.7г	82.4г	76-95.7г
Энергетич.ценность	637.1г	500-680ккал	639.9	500-680ккал
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3.8	1:1:4	1:1:3.8	1:1:4

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, калорийности в завтраке, для детей 12 лет и старше, соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2, приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Обед (12 и старше)

Таблица №8

	Зима-весна		Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели
Белки	19.1	18-22	19.1	18-22
Жиры	19.7	18.4-23	19.3	18.4-23
Углеводы	82.0	76-95.7	82.4	76-95.7
Энергетич.ценность	637.1ккал	560-680ккал	639.9ккал	560-680ккал
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3.8	1:1:4	1:1:3,8	1:1:4

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, калорийности в обеде, для детей 12 лет и старше, соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2, приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Полдник (12 и старше)

Таблица №9

	Зима-весна		Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели
Белки	11.5	9.0-13.5	11.6	9.0-13.5
Жиры	11.5	9.2-13.8	11.4	9.2-13.8
Углеводы	51.8	38.3-57.4	51.2	38.3-57.4
Энергетич.ценность	292.8ккал	272-408	291.0	272-408
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3,8	1:1:4	1:1:3,8	1:1:4

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, калорийности в полднике, для детей 12 лет и старше, соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2, приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Предоставленные накопительные ведомости потребления пищевых продуктов по возрастам, по сезонам, по рационам питания, соответствуют набору пищевых продуктов, согласно гигиенических требований п.8.1.2, приложение №7, таблица №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7. Вывод: примерные цикличные меню для учащихся общеобразовательных учреждений Белореченского района с 7-ми до 11-ти лет, с 12-ти лет и старше, детей с ОВЗ на зимне-весенний, летне-осенний периоды (горячие завтраки, горячие обеды, полдники), разработанных ООО «Вита Лайн» соответствуют требованиям п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

 Харченко А.А.