

**Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения""**

12 ноября 2020

В соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2020, № 29, ст. 4504) и постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 № 554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, № 31, ст. 3295; 2004, № 8, ст. 663; № 47, ст. 4666; 2005, № 39, ст. 3953) постановляю:

1. Утвердить санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации школьного питания".
2. 8.1.4. Меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (рекомендуемый образец приведен в приложении № 8 к настоящим Правилам).
3. Питание детей должно осуществляться в соответствии с утвержденным меню.
4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности.
5. 8.1.5. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ.

В целях обеспечения детей школьного возраста сбалансированным питанием, с целью выполнения рекомендуемых суточных норм продуктов питания, разрешаю внести корректировку по замене (сезонно) свежих овощей на соленые, чтобы поддержать правильный баланс в рационе питания школьников. Ниже предоставлена таблица сезонности овощей и фруктов:

**Сезонный календарь овощей и фруктов**

МЕСЯЦ	ОВОЩИ	ФРУКТЫ
Январь	Капуста: белокочанная, красная, брюссельская. Лук-шалот и лук-порей, артишоки, репа, пастернак	Цитрусовые (грейпфруты, лимоны, апельсины, мандарины), айва, хурма
Февраль	Капуста: белокочанная, красная, брюссельская. Лук-шалот, пастернак	Цитрусовые

Март	-	-
Апрель	Кресс-салат и салат радиккио. Спаржа, шпинат, редька, ревень	-
Май	Спаржа, шпинат, редька, белокочанная капуста. Салаты: кочанный, латук, радиккио, руккола. Молодой горошек	-
Июнь	Спаржа, шпинат, редька и редиска, брюква. Фасоль, горошек. Морковь, кабачки, огурцы, болгарский перец. Цветная капуста, брокколи. Салаты: латук, кочанный, радиккио	Клубника и земляника, вишня и черешня. Красная смородина, крыжовник, черника
Июль	Молодой картофель, огурцы и помидоры. Цветная капуста, брокколи. Морковь, кабачки, баклажаны, болгарский перец. Зеленый горошек и фасоль. Сельдерей, лук-порей и репчатый лук. Кресс-салат, кочанный салат, латук	Клубника, малина, вишня и черешня. Черная и красная смородина, черника, голубика, крыжовник. Персики, абрикосы, нектарины
Август	Картофель, помидоры и огурцы, морковь, баклажаны, кабачки и цуккини. Цветная капуста, красная капуста, брокколи, зеленый горошек. Болгарский перец, кукуруза, репчатый лук. Редис, редька, брюква, листовая свекла.	Арбузы и дыни, сливы, персики, нектарины и абрикосы. Крыжовник, черника, смородина, облепиха
Сентябрь	Огурцы и помидоры, болгарский перец, морковь, тыква, кабачки, баклажаны и цуккини. Цветная капуста и брокколи. Репчатый лук и порей, капуста, хрен, редис и брюква	Яблоки, сливы, инжир, груши. Дыни и арбузы. Облепиха
Октябрь	Помидоры, морковь, тыква, брокколи, брюссельская и цветная капуста. Лук-порей, брюква, репа, хрен	Яблоки, груши, инжир
Ноябрь	Морковь, тыква, репа. Цветная и брюссельская капуста. Лук-порей, хрен	Хурма, груша, яблоки, айва, клюква
Декабрь	Брюссельская капуста, тыква, репа, лук-порей	Айва, яблоки, хурма, гранат. Клюква. Цитрусовые

ИП Кивандов А.С.



/А. С. Кивандов /

01.11.2022 г.