

CODIACOBAHO
CODIACOBAHO
COLLEGA
COLLEG

ОСНОВНО Е/ОРГАНИЗОВАННОЕ/ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕБОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ

1 день

ментериятел и выдат суплета или вывожения ил отнешных какое-инно слово или оделе верстиен фі

Прием пищи, наименование блюда		Пиц	цевые вещ	Энергети-		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецеп-
Завтрак				in miner	relative t	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,79	5,91	15,05	141,66	1
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	6,34	6,33	21,08	178,20	183
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,31	2,43	7,26	64,80	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием пищи:	520	17,96	15,29	63,07	477,64	
Обед		MIL HIM				
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	0,55	0,09	1,83	11,06	9
УХА РОСТОВСКАЯ	200	5,35	2,59	10,06	100,91	106
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ С ПЕРЛОВОЙ КРУОЙ	240	9,01	21,33	30,66	346,06	311
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	0,25	0,03	1,19	6,92	377
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,34	0,43	35,13	165,77	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
Итого за прием пищи:	810	23,15	24,82	95,83	712,30	
Полдник						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	9,91	11,70	28,02	258,38	212
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,10	0,00	0,20	1,20	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	OWER
Итого за прием пищи:	370	11,13	11,92	38,10	305,56	
Всего за день:		52,24	52,03	197,00	1 495,50	

H opportune summanus - chican acc is men a maximum annual con-

Прием пищи, наименование блюда		Пип	цевые веще	ства	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп-
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтряк	marara i	TE WINDS	Wall to	. WE 45	BULLY OF	J. St. William
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0.90	3,05	5,56	53,89	45
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	3,35	5,60	23,57	159,02	133
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	90	9,32	10,08	10,13	191,14	18
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,22	0,03	1,08	5,60	377
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
Итого за прием пищи:	520	15,32	18,88	50,38	457,01	
Обед						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20	220	4,84	3,98	24,64	127,90	102
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,58	8,41	28,38	228,14	181
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	90	7,92	12,03	4,45	149,66	10
ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	1,51	1,21	2,53	27,39	378
хлеб пшеничный	40	3.05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
Итого за прием пищи:	840	24,95	26,63	106,83	756,40	
Полдник						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ ГІП	100	7,30	7,33	29,96	252,00	5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)/ГОЛЛАНДСКИЙ И ДР/	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,01	0,40	3,51	377
Итого за прием пищи:	315	10,94	11,77	30,36	310,11	
Всего за день:	(BE) THOU	51,21	57,28	187,57	1 523,52	100

2

the amount of the same party of the same o

топыру с виженалини этопроводения о систолия

In the mean and decomply and a manager are present in early and their contracts and we have the companion of the first and the con-

и перементе и помента и различата и постоя под при структи в перемент доли вы применте поличения и скоим, чели и перементи и

1.7

The state of the s		Пи	цевые веще	ства	Энергети-		
Прием пищи, наименование блюда	Прием пиши, наименование блюда Масса порции Белки, г Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры			
Завтрак							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,51	3,46	8,20	70,99	54	the same
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,69	6,01	13,62	125,86	139	
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	90	9,01	5,86	9,69	157,64	19	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА БЕЗ САХАРА	200	0,66	0,27	9,37	55,10	388	
хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98		
Итого за прием пищи:	540	17,52	15,94	60,80	502,93		
Обед		\$15 DISK					
морковь (порциями)	70	0,91	0,07 •	4,83	24,50	11	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,47	3,48	9,89	79,06	82	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	4,50	21,33	143,08	335	
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	12,73	15,51	36,92	326,49	26	
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	180	4,24	3,66	7,02	79,02	775	
XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73		
йонаже делу	20	1,32	0,18	8,48	40,79		
Итого за прием пищи:	750	26,87	27,65	108,54	787,67		
Полдник						The sale	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	
ОНВОМНОМ О ЙОВНИЧЕНИИ В КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ С МОРКОВЬЮ	150	5,62	5,24	26,83	180,94	178.6	
СОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,31	2,43	7,26	64,80	379	
КЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	e Majeria.	
Атого за прием пищи:	470	10,45	8,29	53,77	338,72		
Всего за день:		54,84	51,88	223,11	1 629,32		

Прием пищи, наименование блюда		Пип	цевые веще	Энергети-		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецеп-
, Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,08	8,91	19,62	174,63	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,75	3,01	5,05	63,59	382
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием пищи:	490	16,08	12,62	52,99	373,37	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.14	5,34	4,62	71,40	12
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	7,56	9,44	25,36	219,88	23
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ *	240	12,55	12,22	38,71	300,10	28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	349
хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
Итого за прием лищи:	790	26,29	27,51	101,48	747,30	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СУБПРОДУКТАМИ/ СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ/	150	9,98	11,49	27,27	251,40	7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,16	3,80	18,24	342.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	Table 1
Итого за прием пищи:	370	11,26	11,87	40,95	315,62	
Всего за день:		53,63	52,00	195,42	1 436,29	acasu

THE DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPERT

materia inhagonos (inhat nore que mater a construente inhates mandamente des approprietas Automater alla materia de la construente del la construente de la construente del la construente de la construente de la construente del la construente de l

4

In the separate of the second that the control of the second and the same the same the same to the same the same that the same is the same that the same the same that the

Прием пищи, нацменование блюда		Пи	певые веще	ства	Энергети- ческая ценность, ккал	20
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		№ рецеп туры
Завтрак на принципалния принципалний принцип					1 5 - 1/1	1422
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	312
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5	95	8,37	10,71	11,38	180,64	20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,01	0,40	3,51	377
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	555	15,81	16,03	58,27	452,04	14-15-W
Обед						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,00	1,00	• 338
СУП С КРУПОЙ	200	2,78	3,94	20,62	122,35	115
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ С КУРИЦЕЙ	240	11,95	18,12	32,38	325,89	222
КОФЕЙНЫЙ НАГІИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,31	2,43	7,26	64,80	379
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	N TOST DO
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	790	22,55	25,06	91,79	625,88	
Полдник						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	9,15	11,44	20,78	222,10	184
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,87	4,39	377
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
Итого за прием пищи:	370	10,40	11,69	31,53	272,47	
Всего за день:	all and a	48,76	52,78	181,59	1 350,39	- 1

occursomera accure severe sumpsion (ubs. violas a rostsums princip.)

Прием пищи, наименование блюда		Пял	щевые веще	Энергети-		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры
Завтрак						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	7,47	9,97	17,84	156,16	429
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ В В НЕГОТИВ В Н	150	4,01	5,19	21,49	152,72	182
КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,75	3,01	5,05	63,59	382
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКИ/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием пищи:	540	18,28	18,92	71,14	501,05	- THATTE
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,59	3,69	2,21	45,17	24
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,55	3,51	7,32	69,57	88
ЛАСТА С КУРИЦЕЙ •	240	21,54	20,12	* 78,95	571,02	14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	349
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	760	28,05	27,75	117,03	821,28	
Полдник					0 49	
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	9,23	11,60	26,52	245,09	292
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,01	0,40	3,51	377
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TE TO TO
Итого за прием пищи:	370	10,71	11,79	35,40	289,39	
Всего за день:		57,04	58,46	223,57	1 611,72	

Control of the Contro

поста въексения в полем дения досления не силлиная и орести вично положном регуслением убликов в транстичности

Прием пищи, наименование блюда		Пип	цевые веще	ства	Энергети- ческая ченность, ккал	№ рецеп
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак		- 1000-20	(A) Ma-1	DU WATE		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,52	15,41	21,07	288,21	223
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,10	0,00	0,20	1,20	376
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
Итого за прием пищи:	490	16,07	16,06	51,14	431,14	
Обед		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	me de la	L TEUC	12 (1000)	11-11/1/31
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,96	3,06	4,14	48,01	35
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,13	3,65	14,58	101,79	112
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 90/30	120	13,92	14,58	9.14	182,95	30
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,87	4,39	377
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	790	25,11	26,35	94,98	678,66	
Полдник	A 1 1 3/4	Participani.				
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	7,86	7,75	31,93	260,82	5
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,10	0,00	0,20	1,20	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
Итого за прием пищи:	420	9,08	7,97	42,01	308,00	
Всего за день:	(FIE 189/A)	50,26	50,38	188,13	1 417,80	

ободи в сербеоденної воз завіння в сородистинно и ликов по до

The depositional argentantines is croporty superior repairment and the man experience in particular

NOUNTHY KINN - ACRE DICTOR O HER

mine a service a micromodiffice from executionary estation pent better services in percent

Прием пищи, наименование блюда	I VI va dolor	Пип	щевые веще	ства	Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтряк	0.03416	amount (THE DIESE	mayi. A		M WELL
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	1,01	3,07	3,26	45,11	42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	312
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	9,29	10,30	12,00	195,95	22
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,87	4,39	377
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	550	17,23	18,65	61,12	504,94	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	60	0,66	0,12	2,28	14,40	* 71
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,08	3,55	12,62	93,61	15
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	240	12,25	18,52	43,11	371,33	16
КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	3,75	3,01	5,05	63,59	382
хлеб пшеничный	. 40	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием пищи:	870	24,18	26,11	105,65	745,85	
Полдник						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	9,57	11,58	27,85	246,59	235
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	349
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	370	10,89	11,76	36,33	287,38	
Всего за день:		52,30	56,52	203,10	1 538,17	

Equipment Bills A to the decision experience a student as the remaining

Прием пищн, наименование блюда		Пип	певые веще	Энергети-		
	. Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккял	№ рецеп туры
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71
ПЛОВ С МЯСОМ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	200	10,17	15,35	35,18	328,01	265
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200	4,24	3,65	7,01	78,88	382
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием лищи:	500	17,74	19,36	62,21	503,44	
Обед						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /АПЕЛЬСИН/	100	0,90	0,20	8,00	1,00	338
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	3,07	6,56	17,60	146,74	118.2
ОМЈЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	240	18,85	19,97	38,02	410,11	224
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,87	4,39	377
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	3 to 11 - 11
Итого за прием пищи:	790	26,56	27,13	88,02	674,08	
Полдник	1501 1101 110		Harry Country	- 44		
БУЛОЧКА СДОБНАЯ ПП	100	7,30	7,33	29,96	252,00	5
ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ БЕЗ САХАРА	180	0,23	0,03	1,07	6,22	377
Итого за прием пищи:	280	7,53	7,36	31,03	258,22	
Всего за день:	1000	51,83	53,85	181,26	1 435,74	mote

TOTAL PROOF MARKET AND BRAIN ORDERS TO TAKE AND ASSESSED AND ASSESSED.

Прием пищи, наимснование блюда		Пил	цевые веще	Энергети-		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецеп туры
, Завтрак	25.4 (3).01(1).08				1/57-16 7-16	S YICL
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	0,80	3,06	3,85	46,49	29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,42	4,33	34,57	203,66	309
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	10,01	9,13	13,12	138,04	234
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	349
хлеб пшеничный	30	2,29	0,19	15,05	71,05	
Итого за прием пищи:	530	18,52	16,71	66,59	459,24	
Обед	THE PERSON NAMED IN					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	12
СУП С КРУПОЙ	200	2,78	3,94	18,44	102,35	115
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	312
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	14,25	11,47	23,92	275,64	17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,01	0,40	3,51	377
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
Итого за прием пини:	870	26,29	26,47	107,19	783,07	
Полдник				1	471111	7
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	150	9,32	11,46	23,65	232,43	28
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,16	3,80	18,24	342.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
Итого за прием пищи:	370	10,80	11,80	35,93	291,46	
Всего за день:	68 Elminin	55,61	54,98	209,71	1 533,77	NEW STATES