

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического
совета школы
Протокол № 1
от 20.08.2020г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Управляющего
совета
МКОУ «СОШ»
с.п.п.Звездный
Протокол от
18.08.2020 г. №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ»
с.п.п.Звездный
Зинченко Г.Б.
Приказ от 31.08.2020г. №
133



«СОГЛАСОВАНО»
на заседании Совета
родителей
МКОУ «СОШ»
с.п.п.Звездный
Протокол
от 19.08.2020г. №1

«СОГЛАСОВАНО»
с профсоюзным
комитетом
МКОУ «СОШ»
с.п.п.Звездный
Протокол от
19.08.2020г. №1

**Положение о режиме пятидневной рабочей недели
в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа» с.п.п.Звёздный Чегемского
муниципального района Кабардино-Балкарской Республики
по программам начального общего образования**

2020г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии

- с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373) с изменениями и дополнениями от: 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая 2015 г.
- Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 № 189, (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 03.03.2011 № 19993), с учетом последних изменений, внесённых постановлением Главного государственного врача РФ от 24 декабря 2015г №81 «О внесении изменений №3 в Сан ПиН 2.4.2.2821-10, «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Письмо Минобрнауки России от 08.10.2010 г. № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры»;
- Приказом Минобрнауки России от 20.08.2008 г. №241 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования РФ от 09.03.2004г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»;
- Уставом МКОУ «СОШ» с.п.п.Звёздный, утверждённым постановлением главы местной администрации Чегемского муниципального района.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся начального общего образования. Обучение проводится в первую смену. Продолжительность учебной недели в начальной школе - пятидневная. Максимальная учебная нагрузка при 5-ти дневной неделе в 1 классе- 21 час, во 2-4 классах– 23 часа;

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима в первом полугодии (сентябрь-октябрь – по 3 урока в день по 35

минут каждый, ноябрь-декабрь –по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май –по 4 урока в день по 40 минут каждый). Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проведение четвертого и один раз пятого урока (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в рамках учебного плана следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 других урока в нетрадиционной форме (4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по ИЗО, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии, 4-5 уроков -театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в течение дня составляет:

- 1 кл – не более 4 уроков;
- 2-4 кл. – не более 5 уроков;

Общий объём нагрузки в течение дня не превышает:

- 1 кл – не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2-4 кл. – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

2.3. Режим работы: начало занятий: 8.00 часов, занятия в МКОУ «СОШ» с.п.п.Звёздный проводятся в одну смену:

в I смену - 1-4-е классы

Формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МКОУ СОШ с.п.п.Звездный, в том числе обучение с использованием дистанционных технологий.

2.4. Режим работы 1 классов в 1-2 четверти

Вид деятельности (учебная, внеурочная)	Режим работы при наличии 4-х уроков		Режим работы при наличии 5-х уроков	
	Время урока	Продолжительность	Время урока	Продолжительность
<u>Учебная деятельность</u>				
1 урок	8.10 – 8.45	35	8.10 – 8.45	35
Перемена	8.45-8.55	10	8.45-8.55	10
2 урок	8.55-9.30	35	8.55-9.30	35

Перемена	9.30-9.50	20	9.30-9.50	20
3 урок, динамическая пауза	9.50 – 10.25	35	9.50 – 10.25	35
Перемена	10.25-10.45	20	10.25-10.45	20
4 урок	10.45 – 11.20	35	10.45 – 11.20	35
Перемена	11.20-11.30	10	11.20-11.30	10
5 урок	-	-	12.30 – 13.05	35
<u>Внеурочная деятельность</u> 1. Спортивно – оздоровительная работа (1 раз в неделю) 2. Духовно-нравственное воспитание (1 раз в неделю) 3. Социальное направление (1 раз в неделю) 4. Общеинтеллектуальное развитие (2 раза в неделю) 5. Общекультурное (2 раза в неделю) 6.Коррекционная работа (1 раз в неделю)				
1 занятие	11.30 - 12.05	35	13.10 – 13.40	35
2 занятие	12.10 – 12.45	35		

2.5. Режим работы 1 классов в 3-4 четверти

Вид деятельности (учебная, внеурочная)	Режим работы при наличии 4-х уроков		Режим работы при наличии 5-х уроков	
	Время урока	Продолжительность	Время урока	Продолжительность
<u>Учебная деятельность</u>				
1 урок	Продолжительность урока	Перемена	Продолжительность урока	Перемена
	8:10 - 8:50	10 мин	8:10 - 8:50	10 мин
2 урок	9.00 - 9:40	20 мин	9.00 - 9:40	20 мин
3 урок	10.00 - 10:40	20мин	10.00 - 10:40	20мин
4 урок	11.00 -	10 мин	11.00 -	10

	11:40		11:40	мин
5 урок			11:50 - 12:30	10 мин
<u>Внеурочная деятельность (5 дней в неделю по 1-2 занятия)</u>				
<u>Внеурочная деятельность</u> <u>1. Спортивно – оздоровительная работа (1 раз в неделю)</u> <u>2. Духовно-нравственное воспитание (1 раз в неделю)</u> <u>3. Социальное направление (1 раз в неделю)</u> <u>4. Общеинтеллектуальное развитие (2 раза в неделю)</u> <u>5. Общекультурное (2 раза в неделю)</u> <u>6. Коррекционная работа (1 раз в неделю)</u>	11:50 - 12:25	35	12:40 - 13:15	35
	12:30 - 13:05	35	13:20 - 13:55	35

2.6. Режим работы во 2- 4-х классах

Вид деятельности (учебная, внеурочная)	Режим работы при наличии 4-х уроков		Режим работы при наличии 5-х уроков	
	Время урока	Перемена	Время урока	Перемена
<u>Учебная деятельность</u>				
1 урок	8:10 - 8:50	10 мин	8:10 - 8:50	10 мин
2 урок	9.00 - 9:40	20 мин	9.00 - 9:40	20 мин
3 урок	10.00 - 10:40	20мин	10.00 - 10:40	20мин
4 урок	11.00 -	10 мин	11.00 -	10

	11:40		11:40	мин
5 урок			11:50 - 12:30	10 мин
<u>Внеурочная деятельность (5 дней в неделю по 2 занятия)</u>				
<u>Внеурочная деятельность</u> <u>1. Спортивно – оздоровительная работа (1 раз в неделю)</u> <u>2. Духовно-нравственное воспитание (1 раз в неделю)</u> <u>3. Социальное направление (1 раз в неделю)</u> <u>4. Общеинтеллектуальное развитие (2 раза в неделю)</u> <u>5. Общекультурное (2 раза в неделю)</u> <u>6. Коррекционная работа (1 раз в неделю)</u>	11:50 - 12:30	40	12:40 - 13:20	40
	12:35 - 13:15	40	13:25 - 14:05	40

2.7. Продолжительность перемен: две по 10 минут; две по 20 минут (после 2-го и 3-го уроков).

2.8. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах соответствует гигиеническим требованиям к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки при 5-дневной неделе

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1 кл	21 ч
2-4 кл	23 ч

2.9. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

Для обучающихся 2 -4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, занятий по внеурочной деятельности и факультативных занятий. Факультативные занятия и элективные курсы следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.10. Порядок организации каникул:

- осенние каникулы: последняя неделя в октябре и первая в ноябре (всего 9 дней);
- новогодние каникулы: с 28 декабря по 10 января (всего 2 недели);
- весенние каникулы в конце марта (всего неделя);
- дополнительные дни отдыха для учащихся первых классов;
- летние каникулы: с конца мая по август (всего три месяца).

3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.