

**ПАМЯТКИ
ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАЙ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К
ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



ВНИМАНИЕ!
В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ
ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ!



ОСТОРОЖНО!
В ТАКИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЁД!



ВНИМАНИЕ!

**ЕСЛИ ПОД ВАШИМИ НОГАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ – НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЁД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



ПОМНИТЕ!

**БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА**



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, О
БЕЗОПАСНОСТИ, И ТОЛЬКО ПОТОМ - ОБ УЛОВЕ!**



**ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ, БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ
НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!**



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЁВКУ ДЛИНОЙ 12-15 МЕТРОВ.
ДЕРЖИТЕ РЯДОМ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ**



**ОСТОРОЖНО!
ЛЁД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЁСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА!
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОЙ БЫ КЛЁВ ТАМ НЕ БЫЛ!**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА
ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ!
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ!**



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.

ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО, ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- ▶ доска
- ▶ лестница
- ▶ веревка с петлями на концах
- ▶ связанные шарфы
- ▶ связанные ремни
- ▶ конец Александрова
- ▶ большая ветка
- ▶ багор



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЁР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО,
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМИТЕ,
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»**



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

Признаки обморожения:

побледнение кожи,

потеря чувствительности на побледневшем участке.

Совет:

плавно растирая обмороженный участок рукой,

идите домой. Снегом не растирать!

Признаки замерзания:

вялость, озноб, чувство усталости, тяга ко сну.

Совет: позовите на помощь друзей и бегом с ними домой!