«УТВЕРЖДАЮ»
и.о. директора МКОУ СОШ с.п.п. Звездный
А.О. Баймурадова
Приказ №249 от 24.09.2026 г.

Двухнедельное меню вторых завтраков для учащихся 1-11 классов - детей с ОВЗ и детей-инвалидов

1 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16
Булочка школьная	60	5,2	1,9	34	173,8	54-9в-2020	4,9
Итого	**260**	**9,8**	**5,5**	**46,6**	**274,2**		**20,9**
2 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,9
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	11,5
Итого	**240**	**2,3**	**7,6**	**16,5**	**143,7**		**14,9**
3 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Печенье	40	2,8	7,6	26,4	184	Пром.	10,56
Итого	**240**	**3**	**7,6**	**32,8**	**210,4**		**12,06**
4 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,9

Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	11,5
Итого	**240**	**2,3**	**7,6**	**16,5**	**143,7**		**14,9**
5 день 1 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Печенье	50	3,5	9,5	33	230	Пром.	13,2
Итого	**250**	**3,7**	**9,5**	**39,4**	**256,4**		**14,7**
1 день 2 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,9
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	11,5
Итого	**240**	**2,3**	**7,6**	**16,5**	**143,7**		**14,9**
2 день 2 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Печенье	50	3,5	9,5	33	230	Пром.	13,2
Итого	**250**	**3,7**	**9,5**	**39,4**	**256,4**		**14,7**
3 день 2 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Булочка школьная	60	5,2	1,9	34	173,8	54-9в-2020	4,9
Итого	**260**	**5,4**	**1,9**	**40,4**	**200,2**		**6,4**

4 день 2 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2	0,4	10	51,2	54-9в-2020	1,9
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з	11,5
Итого	**240**	**2,3**	**7,6**	**16,5**	**143,7**		**14,9**
5 день 2 недели второй завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн	16
Булочка школьная	60	5,2	1,9	34	173,8	54-9в-2020	4,9
Итого	**260**	**9,8**	**5,5**	**46,6**	**274,2**		**20,9**
Итого среднее за цикл:	**248**	**4,5**	**7**	**31**	**205**		**14,9**
Нормативы второго завтрака по СанПиН - 5% от суточной потребности: до 12 лет и 12 и старше	**200**	**3,9 – 4,5**	**4 – 4,6**	**16,8 - 19**	**118 -136**		

Меню разработано с использованием технологических карт блюд «Сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, Москва, 2021

3 день 1 недели завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	151,68	54-2м	58,8
Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	10,4
Соус сметанный	50	0,75	4,2	1,7	47,6	54-1соус	15,95
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	54-8з	4,3
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,9
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,9
Итого	**610**	**28,93**	**19,64**	**83,62**	**625,48**		**94,75**
4 день 1 недели завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,3	6,7	5,7	132,4	54-11р	64,8
Рис отварной	200	4,9	6,4	48,7	271,3	54-6г	17
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,9
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,9
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	54-1з	12
Итого	**565**	**25,2**	**18,1**	**85,6**	**605,4**		**99,1**
5 день 1 недели завтрак							
Наименование	***Масса блюда***	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***Энергетическая ценность***	***№ рецептуры***	***Стоимость***
Каша вязкая молочная пшенная	200	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к	23,3
Яйцо вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	54-6о	13
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн	1,5