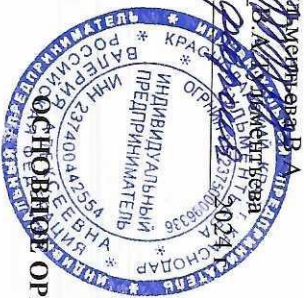


" /
" " /
2024 г.

**ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ ПРИГотовляемых БЛЮД для ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД**

4 день 2 недели

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецп-тур | Сборник рецптур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|-----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 338 | 2017 |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ | 150 | 4,7 | 8,0 | 20,5 | 205,3 | ТТК | 2023 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С МАСЛОМ 90/5 | 95 | 9,7 | 8,3 | 5,8 | 149,3 | 241 | 2008 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 | 2017 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 94,7 | ПП | 2023 |
| Итого за прием пищи: | 585 | 18,9 | 17,2 | 75,8 | 579,7 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ "КУВАНОЧКА" | 60 | 0,7 | 2,5 | 7,4 | 51,9 | ТТК 13 | 2022 |
| БОРЩ ПО-КУВАНСКИ | 200 | 2,2 | 4,1 | 12,9 | 88,4 | ТТК 14 | 2023 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СТУЩ 160/20 | 180 | 16,4 | 16,5 | 40,4 | 367,0 | 223 | 2017 |
| УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 89,5 | ТТК 17 | 2023 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 94,7 | ПП | 2023 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | ПП | 2023 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 25,4 | 23,9 | 118,0 | 773,1 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП | 100 | 6,6 | 6,9 | 29,7 | 205,2 | ПП | 2023 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,1 | 54,0 | 15 | 2017 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,7 | 0,1 | 32,0 | 132,8 | 342.1 | 2017 |
| Итого за прием пищи: | 315 | 10,8 | 11,4 | 61,8 | 392,0 | | |
| Всего за день: | | 55,1 | 52,5 | 255,6 | 1 744,8 | | |