

УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Д.М. Швада

11.01.2024

11.01.2024

СОГЛАСОВАНО

_____/_____
" " _____ 2024 г.



**ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД**

3 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,1	18,9	122,7	189	2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	4,8	8,6	15,1	173,2	3	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	11,8	90,7	382	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ПП	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	ПП	2023
МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	ПП	2023
Итого за прием пищи:	645	20,0	20,9	75,0	584,7		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31,4	41	2012
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	6,5	10,8	92,8	113	2017
КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150	5,0	8,4	19,5	177,2	ТТК 15	2022
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	6,5	7,2	12,0	160,1	ТТК 16	2023
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	386	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	ПП	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП	2023
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / ЯБЛОКО /	150	2,0	1,5	13,2	66,3	ТТК 23	2023
Итого за прием пищи:	900	26,7	28,8	102,3	779,1		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/10	160	9,1	9,8	14,8	249,1	274	2012
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0,2	0,0	26,5	136,1	354	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	9,9	46,0	ПП	2023
Итого за прием пищи:	360	10,4	10,1	51,2	431,2		
Всего за день:		57,1	59,7	228,5	1 795,0		