ИП Тульментьева В.А.

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ЗАВТРАКИ зима-весна

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшеничн	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150				29,7											100,0					5,0			1,5							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/10/10	55		30,0																15,0		10,0										
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180															90,0								6,3				4,5			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120								120,0																						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																													
Итого за прием пищи:	**525**	**20,0**	**30,0**	**0,0**	**29,7**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**120,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**190,0**	**0,0**	**0,0**	**15,0**	**0,0**	**15,0**	**0,0**	**0,0**	**7,8**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**4,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
ВТОРНИК																															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80							78,173														3									
МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	150			4,5				145,1				62,3									2,2	2,0								2,0	
СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200										200,0																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30,0																													
Итого за прием пищи:	**500**	**30,0**	**40,0**	**4,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**223,3**	**0,0**	**0,0**	**200,0**	**62,3**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**2,2**	**5,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**2,0**	**0,0**
СРЕДА																															
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60							54,6														3,0		3,0							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150						128,3									23,7					5,3									1,5	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100			4,5				34,0							82,0						2,0	3,1		2,0							
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180									14,4														7,2							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																													
Итого за прием пищи:	**530**	**20**	**20**	**4,5**	**0**	**0**	**128,3**	**88,6**	**0**	**14,4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**82**	**23,7**	**0**	**0**	**0**	**0**	**7,25**	**6,1**	**0**	**12,2**	**0**	**0**	**0**	**0,0**	**0,0**	**1,5**	**0,0**
ЧЕТВЕРГ																															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /МАНДАРИНЫ/	120								120,0																						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И ПОВИДЛОМ 150/20	170		6,0						34,5									102,0		6,0	6,0		15,1	7,0	20,0					1,0	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	180																180,0														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30,0																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																													
Итого за прием пищи:	**520**	**20,0**	**36,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**154,5**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**180,0**	**102,0**	**0,0**	**6,0**	**6,0**	**0,0**	**15,1**	**7,0**	**20,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**1,0**	**0,0**

ПЯТНИЦА																																
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ОГУРЦЫ/	60							60,0																								
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150						127,5	42,0													2,0	2,4										
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90			3,8				14,2				71,1										3,5										
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36,0															7,0								0,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20,0																													
Итого за прием пищи:	**500**	**0,0**	**20,0**	**3,8**	**0,0**	**0,0**	**127,5**	**116,2**	**36,0**	**0,0**	**0,0**	**71,1**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**2,0**	**5,9**	**0,0**	**7,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,2**
ПОНЕДЕЛЬНИК																																
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100								100,0																							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/20	180		2,4			37,5										80,0		52,3		5,1	3,9	2,4	5,2	5,5							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40																						40,0								
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180															45,9								6,3		0,9					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																														
Итого за прием пищи:	**520**	**20,0**	**2,4**	**0,0**	**0,0**	**37,5**	**0,0**	**0,0**	**100,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**125,9**	**0,0**	**52,3**	**0,0**	**5,1**	**3,9**	**2,4**	**45,2**	**11,8**	**0,0**	**0,9**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
ВТОРНИК																																
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60							57,4														3,5										
АЗУ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	180			6,5			103,2	23,8				84,0									2,0	3,3										
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200									16,0														8,0								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30,0																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30,0																														
Итого за прием пищи:	**500**	**30,0**	**30,0**	**6,5**	**0,0**	**0,0**	**103,2**	**81,2**	**0,0**	**16,0**	**0,0**	**84,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**2,0**	**6,8**	**0,0**	**8,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
СРЕДА																																
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150				22,3											100,0					5,0			2,9								
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/15/10	55		30,0																10,0		15,0											
КАКАО С МОЛОКОМ	200															100,0								10,0			4,0					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20,0																							1,0						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20,0																														
МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ П/П	200															200,0																
Итого за прием пищи:	**645**	**20,0**	**50,0**	**0,0**	**22,3**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**400,0**	**0,0**	**0,0**	**10,0**	**0,0**	**20,0**	**0,0**	**0,0**	**12,9**	**0,0**	**1,0**	**4,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**
ЧЕТВЕРГ																																
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ/	100								100,0																							
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	150			7,3			90,0	29,2												13,9	3,5	3,0	25,0								
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С МАСЛОМ	95		7,2					25,2							63,0	9,0					5,0		10,4							2,3	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200										200,0																				

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40,0																													
Итого за прием пищи:	**585**	**0**	**47,2**	**7,3**	**0**	**0**	**90**	**54,4**	**100**	**0**	**200**	**0**	**0**	**0**	**63**	**9**	**0**	**0**	**0**	**13,9**	**8,5**	**3**	**35,35**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2,3**	**0**
ПЯТНИЦА																																
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60							57,0														3,0										
ПЛОВ ИЗ ЦЫПЛЕНКА	200				54,1			25,7						76,8							3,0	4,3										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/СНЕЖОК/	180																180,0															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30,0																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30,0																														
Итого за прием пищи:	**500**	**30,0**	**30,0**	**0,0**	**54,1**	**0,0**	**0,0**	**82,7**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**76,8**	**0,0**	**0,0**	**180,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**3,0**	**7,3**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**	**0,0**

Наменование блюд / сырья	**Выход, г, мл**	**Хлеб ржан**	**Хлеб пшенич**	**Мука пшеничн**	**Крупы, бобовые**	**Макаронные изделия**	**Картофель**	**Овощи**	**Фрукты свежие**	**Сухофрукты**	**Соки натуральные**	**Мясо**	**Субпродукты**	**Птица**	**Рыба**	**Молоко**	**Кисломолочные продукты**	**Творог**	**Сыр**	**Сметана**	**Масло слив**	**Масло растительное**	**Яйцо**	**Сахар**	**Кондитерские изделия**	**Чай**	**Какао-порошок**	**Кофейный напиток**	**Дрожжи**	**Соль йодированная**	**Специи**
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН, в т.ч	**500**	**160-200**	**300-375**	**30-37,5**	**90-112,5**	**30-37,5**	**374-467,5**	**560-700**	**370-462,5**	**30-37,5**	**400-500**	**140-175**	**60-75**	**70-87,5**	**116-145**	**600-750**	**300-375**	**100-125**	**20-25**	**20-25**	**60-75**	**30-37,5**	**80-100**	**60-75**	**20-25**	**2-2,5**	**2-2,5**	**4,0**	**2-2,5**	**6-7,5**	**4,0**
20%		**160,0**	**300,0**	**30,0**	**90,0**	**30,0**	**374,0**	**560,0**	**370,0**	**30,0**	**400,0**	**140,0**	**60,0**	**70,0**	**116,0**	**600,0**	**300,0**	**100,0**	**20,0**	**20,0**	**60,0**	**30,0**	**80,0**	**60,0**	**20,0**	**2,0**	**2,0**				
25%		**200,0**	**375,0**	**37,5**	**112,5**	**37,5**	**467,5**	**700,0**	**462,5**	**37,5**	**500,0**	**175,0**	**75,0**	**87,5**	**145,0**	**750,0**	**375,0**	**125,0**	**25,0**	**25,0**	**75,0**	**37,5**	**100,0**	**75,0**	**25,0**	**2,5**	**2,5**	**4,0**	**2,5**	**7,5**	**4,0**
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	**532,5**	**190,0**	**305,6**	**26,6**	**106,1**	**37,5**	**449,0**	**646,4**	**510,5**	**30,4**	**400,0**	**217,4**	**0,0**	**76,8**	**145,0**	**748,6**	**360,0**	**154,3**	**25,0**	**25,0**	**69,8**	**36,5**	**95,7**	**66,7**	**20,0**	**2,5**	**4,0**	**4**	**0**	**0,68**	**0,02**
% от суточ потр фактически		**23,8**	**20,4**	**17,7**	**23,6**	**25,0**	**24,0**	**23,1**	**27,6**	**20,3**	**20,0**	**31,1**	**0,0**	**21,9**	**25,0**	**25,0**	**24,0**	**30,9**	**25,0**	**25,0**	**23,3**	**24,3**	**23,9**	**22,2**	**20,0**	**25,0**	**40,0**	**25,0**	**0,0**	**2,3**	**0,1**

77,4	0,0

ИП Тульментьева В.А.

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ПОЛДНИКИ зима-весна

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/СОУС 150/20	170			0,5	29,65			43,9					51								4		11,7	0,5							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	390	20	0	0,5	29,65	0	0	43,9	0	0	200	0	51	0	0	0	0	0	0	0	4	0	11,7	0,5	0	0	0	0	0	0	0
ВТОРНИК																															
ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	170							130,8	45												6,6			6,6							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180								6,3															7,2		0,9					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20																												
Итого за прием пищи:	370	0	20	0	0	0	0	130,8	51,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,6	0	0	13,8	0	0,9	0	0	0	0	0
СРЕДА																															
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	150		3,6				69	69,7						48							2,5	4									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180															90								9				4,5			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20																											0,1	
Итого за прием пищи:	350	0	23,6	0	0	0	69	69,7	0	0	0	0	0	48	0	90	0	0	0	0	2,5	4	0	9	0	0	0	4,5	0	0,1	0
ЧЕТВЕРГ																															
КАША "ЯНТАРНАЯ "ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ 150	150				29,7				23,2							90				6	6			3,6							
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180															45								9		1					
Итого за прием пищи:	350	20	0	0	29,7	0	0	0	23,2	0	0	0	0	0	0	135	0	0	0	6	6	0	0	12,6	0	2	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																															
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	75			30,4				40,6												3,4		3,3	0,08	3,2							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	180																180														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ* /ЯБЛОКО/	100								100																						
Итого за прием пищи:	355	0	0	30,4	0	0	0	40,6	100	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	3,4	0	3,3	0,08	3,2	0	0	0	0	0	0	0

ПОНЕДЕЛЬНИК																															
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150						147														7										
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ МАСЛО 90/5	95		25,2					5							63						5	9									
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180															90								9			3,6				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																													
Итого за прием пищи:	445	20	25,2	0	0	0	147	5	0	0	0	0	0	0	63	90	0	0	0	0	12	9	0	9	0	0	3,6	0	0	0	0
ВТОРНИК																															
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150						55,7	31,05				70									3,4									2	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36															10,8							0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
Итого за прием пищи:	350	20	0	0	0	0	55,7	31,05	36	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	3,4	0	0	10,8	0	1	0	0	0	2	0,2
СРЕДА																															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 150/10	160		5,2		9			38,5								23,4		69,5		5,2	3	2,2	5,23	15	10					1	0,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	20																								1					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180									10,8														9							8
Итого за прием пищи:	360	20	5,2	0	9	0	0	38,5	0	10,8	0	0	0	0	0	23,4	0	69,5	0	5,2	3	2,2	5,23	24	10	1	0	0	0	1	8,1
ЧЕТВЕРГ																															
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ П/П	100		100																												
СЫР ПОРЦИЯМИ РОССИЙСКИЙ	15																		15												
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180									14,4														7,2							0,18
Итого за прием пищи:	295	0	100	0	0	0	0	0	0	14,4	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	7,2	0	0	0	0	0	0	0,18
ПЯТНИЦА																															
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					33,9										26,8					7,5	3,2	35,4								
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ЯБЛОЧНЫЙ	180								36															10,8							0,2
Итого за прием пищи:	330	0	0	0	0	33,9	0	0	36	0	0	0	0	0	0	26,8	0	0	0	0	7,5	3,2	35,4	10,8	0	0	0	0	0	0	0,2

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшеич	Мука пшеичн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	300	80-120	150-225	15-22	45-67,5	15-22	187-287,5	280-420	185-277	15-22	200-300	70-105	30-45	35-52,5	54-87	300-450	150-225	50-75	10-15	10-15	30-45	15-22,5	40-60	30-45	10-15	1-1,5	2-3	3-4	1,5		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	359,5	100	174	30,9	68,4	33,9	272	360	247	25,2	200	70	51	48	63	365	180	69,5	15	14,6	45	21,7	52,4	52	10	4,9	3,6	4,5	1,5	3,1	8,68

ИП Тульментьева В.А.

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ САНПИН 2.3./2.4 3590-20 ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ НА ПЕРИОД ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ

ОБЕДЫ зима-весна

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА	100							50															50								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					16		17,2														4									
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150		2,5	3,1			57,8	10							53				1,9	10,1	3,9										
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200									14,4														12							0,2
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
Итого за прием пищи:	910	30	32,5	3,1	0	16	57,8	77,2	0	14,4	0	0	0	0	53	200	0	0	1,9	10,1	3,9	4	50	12	0	0	0	0	0	0	0,2
ВТОРНИК																															
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ОГУРЦЫ/	60							60,0																							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /ГОРОХ/	200				16,12		37,38	18,91													2	2									0,04
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150/20	170			11,4												101,4		108,6		14,3	2,9		7,2	11,4							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180																180														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /МАНДАРИНЫ/	150								150																						
Итого за прием пищи:	830	30	40	11,4	16,12	0	37,38	78,91	150	0	0	0	0	0	0	101,4	180	108,6	0	14,3	4,9	2	7,2	11,4	0	0	0	0	0	0	0,04
СРЕДА																															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ	60								60																						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200				8		20	40													4										
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150				69,0																5,0										
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90			3,4										67,5								1,8									
СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200										200																				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100								100																						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
Итого за прием пищи:	840	0	40	3,4	77	0	20	40	160	0	200	0	0	67,5	0	0	0	0	0	0	9	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ЧЕТВЕРГ																															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60							57,6														3									
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200				8		17,29	50,19													4			1,2							0,01
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170						97,14	15,51				71,89									2,8	3									
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/	30																								30						
КАКАО С МОЛОКОМ	180															90								9			3,6				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																													
Итого за прием пищи:	**700**	**20**	**40**	**0**	**8**	**0**	**114,4**	**123,3**	**0**	**0**	**0**	**71,89**	**0**	**0**	**0**	**90**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6,8**	**6**	**0**	**10,2**	**30**	**0**	**3,6**	**0**	**0**	**0**	**0,01**
ПЯТНИЦА																															
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60							39,6	15													3		3							0,1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50	200						24	35,89				65,63									3		4,03							0,04
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ	150					31,5										42			10		7	3	46,2							
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200										200																				
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		30																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																													
Итого за прием пищи:	**860**	**20**	**30**	**0**	**0**	**31,5**	**24**	**75,49**	**15**	**0**	**200**	**65,63**	**0**	**0**	**0**	**242**	**0**	**0**	**10**	**0**	**10**	**6**	**50,23**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0,14**
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60							54,60														3,00		3,00							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /ГОРОХ/	200				16,12		37,38	18,91													2	2									0,04
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150			3			57,1	79,3													6,4	2,7									
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50	150		13,2	9,41				25,96				80,9				25					5,75	2,27									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК/КЕФИР/	180																180														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																												
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																													
Итого за прием пищи:	**810**	**30**	**53,2**	**12,41**	**16,12**	**0**	**94,48**	**178,8**	**0**	**0**	**0**	**80,9**	**0**	**0**	**0**	**25**	**180**	**0**	**0**	**0**	**14,15**	**9,97**	**0**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0,04**
ВТОРНИК																															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60							53,3														3		3							0,1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	208				4		60	32													4										0,04
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150				39,6			29,7												3,8	5										
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС 90/25	115		25,2	1,375											63	12,5					6,375	3		0,25							

ЧАЙ С МОЛОКОМ	200															50								8		1						
Молоко для детского питания 2,5% 200 г т/п	200															200																
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																														
Итого за прием пищи:	993	20	65,2	1,375	43,6	0	60	115	0	0	0	0	0	0	63	262,5	0	0	0	3,8	15,38	6	0	11,25	0	1	0	0	0	0	0	0,14
СРЕДА																																
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60							58,2																3								
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200			14,96				8													4		4,5									
КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ	150			2,9			120												20	4,15	3	3										
КОТЛЕТА КАЗАЧОК	90		19	2,1				20,4						52,8							3	3,2	15									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180																180															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ/	150								150																							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30																														
Итого за прием пищи:	900	30	59	19,96	0	0	120	86,6	150	0	0	0	0	52,8	0	0	180	0	20	4,15	10	6,2	19,5	3	0	0	0	0	0	0	0	0
ЧЕТВЕРГ																																
САЛАТ КУБАНОЧКА	60							57,5														3		3								
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200			3			30	35,3													2	2		2								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180				9,6											80		150,4		6,4	6,4		6,4	12,8								
УЗВАР ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180									30,7														24								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		40																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40																														
Итого за прием пищи:	700	40	40	3	9,6	0	30	92,8	0	30,7	0	0	0	0	0	80	0	150,4	0	6,4	8,4	5	6,4	41,8	0	0	0	0	0	0	0	0
ПЯТНИЦА																																
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ	60								60																							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200						40	38													4											
РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ	150			0,86			38,6	28,28					91,7								3,43	1,71										
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/	200										200																					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ/	150								150																							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		50																													
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20																														
Итого за прием пищи:	830	20	50	0,86	0	0	78,6	66,28	210	0	200	0	91,7	0	0	0	0	0	0	0	7,43	1,71	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
НОРМА НА 1 РЕБЕНКА ПО САНПИН	700	240-300	450-525	45-52,5	135-157,5	45-52,5	561-654,5	840-980	555-647,5	45-52,5	600-700	210-245	90-105	105-122	174-203	900-1050	450-525	150-175	30-35	30-35	90-105	45-52	120-140	90-105	30-35	3-3,5	3-3,5	4	3		
ФАКТИЧЕСКИ ВЫПОЛНЕНО	754,3	240	450	55,5	170	47,5	637	934	685	45,1	600	218	91,7	120	116	1001	540	259	31,9	38,8	90	48,7	133	95,7	30	3	3,6	4	3	0	0,57

58 109

Согласно

Приложение N 11. Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности Приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

100 г творога заменяет 105 г рыбы

У нас 58 г рыбы и 109 г творога