Таблица повторов блюд

Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ

	Наименование блюд и кулинарных изделий	Дни недели									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
№ ДНЯ	**Прием пищи, наименование блюда**										
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	x							x		
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 50/40	x									
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 150/20	x									
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	x									
1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	x							x		
1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	x		x							
1	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	x				x		x	x		
1	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	x									
1	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	x				x				x	
1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	x									
2	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР/		x		x		x				
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ		x					x			
2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		x								
2	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/		x								
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		x				x				
2	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150/20		x								
2	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ		x								
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /		x						x		x
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		x								
3	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ			x							
3	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ			x							x
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ			x							
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			x							
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)					x		x			x
3	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ			x							
3	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ			x							
3	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ			x			x				
3	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ			x							
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	x		x	x	x	x			x	

4	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ				x						
4	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ				x						
4	КАКАО С МОЛОКОМ				x		x		x		
4	КАША "ЯНТАРНАЯ "ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ				x						
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ/				x						
4	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150/20				x						
4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ				x						
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ				x		x	x			
5	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ					x					
5	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ					x					
5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ					x					
5	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ОГУРЦЫ/		x			x					
5	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ					x					
5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ					x					
5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/50					x					
6	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ						x				
6	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5						x				
6	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/20						x				
6	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ						x				
6	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50						x				
6	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ						x				
7	АЗУ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ							x			
7	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ							x			
7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			x				x		x	
7	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25							x			
7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ							x			
7	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ							x			
7	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ							x			
8	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО150/10								x		
8	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ								x		
8	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ								x		
8	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"								x		
8	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ								x		
8	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ								x		
9	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ									x	
9	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП									x	
9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20									x	
9	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ									x	
9	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С МАСЛОМ 90/5									x	
9	САЛАТ "КУБАНОЧКА"									x	
9	СЫР (ПОРЦИЯМИ)									x	

9	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА									x	
10	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/					x					x
10	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ										x
10	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ										x
10	РАГУ ИЗ СУБПРОДУКТОВ										x
10	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА										x
10	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/			x							x
10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ										x