



2024 г.

СОГЛАСОВАНО

"/ " / 2024г.

6 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ С ИЗЮМОМ	100	0,4	0,4	23,1	165,7	372	2017
АЗУ С ПТИЦЕЙ И ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ	200	15,4	17,6	18,6	225,7	ТТК 85	2023
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С	200	0,4	0,1	27,1	110,2	359	2017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ПП	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП	2023
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,5</b>	<b>18,6</b>	<b>96,6</b>	<b>633,8</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ТОМАТЫ/	100	1,1	0,0	2,4	14,0	70	2017
СУП С КРУПКОЙ И ТОМАТОМ	250	1,8	4,4	16,0	113,4	111	2011
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ	200	17,9	21,7	50,9	393,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	14,3	72,9	378	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ПП	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	ПП	2023
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>28,7</b>	<b>28,0</b>	<b>125,7</b>	<b>793,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>49,2</b>	<b>46,6</b>	<b>222,3</b>	<b>1 427,4</b>		