

# ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом

- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию

- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям

- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов

- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.

- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега

- Заявите о своем плохом самочувствии

- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)

- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)

- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить

- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье



- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений