

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ

ШКОЛАБӨРСА УДЖ КУЗЯ ШӨРИН СОДТӨД ТОДӨМЛУН СЕТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЙ СЬӨМКУД УЧРЕЖДЕНИЕ

СОГЛАСОВАНО
Общим собранием
Протокол № 2
06 04 2026 года



**Корпоративная программа укрепления здоровья
работников
МБУДО Центра внешкольной работы
(новая редакция)**

г. Инта
2026 г

Содержание

1. Паспорт программы
2. Пояснительная записка
3. Содержание программы
4. Показатели эффективности программы
5. План работы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МБУДО ЦВР

1.Паспорт программы

Наименование Программы	Корпоративная программа укрепления здоровья работников МБУДО ЦВР
Наименование учреждения	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр внешкольной работы
Юридический адрес учреждения	169840, Республика Коми, г. Инта, ул. Мира, д.14
Номер телефона	8 (82145)6-08-26
E-mail	
Адрес сайта	
Сроки реализации	2026-2030 гг.
Обоснование разработки программы	Постановление Правительства Республики Коми от 3 апреля 2026 г. № 103 «Об утверждении региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Республике Коми на 2026 – 2030 годы»
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья работников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	1) Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников. Формировать ответственное отношение к своему здоровью. 2) Проводить информационную кампанию по формированию представления здорового образа жизни. 3) Принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни. 4) Обеспечить своевременное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.
Участники реализации программы	Сотрудники учреждения МБУДО ЦВР
Ожидаемые результаты	Количественные: 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью. 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни. 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. Качественные: 1. Формирование правильного рациона питания.

	<ol style="list-style-type: none">2. Уменьшение количества вредных привычек.3. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников.4. Увеличение работоспособности сотрудников
--	---

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» предусматривает решение таких задач, как снижение смертности населения трудоспособного возраста и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Достижение целевых показателей данного проекта только за счет усилий системы здравоохранения невозможно. В ситуации, когда сотрудники, в силу различных причин, не заботятся о своем здоровье, работодатель должен взять функцию управления здоровьем своих работников на себя. Поэтому одним из ведущих направлений проекта «Укрепление общественного здоровья» является «Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте».

Здоровье является высшей ценностью общества, чем выше ценится здоровье человека в коллективном сознании общества, тем выше ресурс и потенциал развития самого общества.

Участниками программы являются педагоги, учебно-вспомогательный и технический персонал образовательной организации.

Здоровье сотрудников образовательного учреждения — ключевой фактор качества образования. Специфика работы в образовательной организации связана с высокими психоэмоциональными нагрузками, гиподинамией, стрессом, что приводит к:

- росту заболеваемости (ОРВИ, гипертония, заболевания опорно-двигательного аппарата);
- профессиональному выгоранию;
- снижению работоспособности и мотивации;
- увеличению числа дней нетрудоспособности.

Реализация программы позволит:

- снизить заболеваемость и финансовые потери из-за больничных;
- улучшить психологический климат в коллективе;
- повысить продуктивность труда и лояльность сотрудников;
- создать положительный имидж учреждения как социально ответственной организации;
- сформировать культуру здоровья, которая будет транслироваться ученикам и их семьям.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Для всех сотрудников образовательной организации предусмотрен мониторинг отношения к ЗОЖ.

В рамках *информационно-познавательного модуля*, формируя у педагогов ценностное отношение к собственному здоровью делается акцент на когнитивные и мотивационно-побудительные аспекты структуры личности. Содержание данного модуля включает в себя формирование у педагогов валеологической компетентности, информирование педагогов ОО о проблемах в состоянии здоровья педагогических работников, раскрытии роли их собственного примера в организации ЗОЖ как образца для воспитанников, вооружение педагогов знаниями и способами здоровьесберегающей деятельности через встречи с медицинскими работниками.

Для других сотрудников образовательной организации также предусмотрены разъяснительные беседы, семинары, мастер-классы по данному направлению деятельности.

Оздоровительный модуль объединяет психопрофилактические, психогигиенические и психотерапевтические мероприятия по снятию эмоционального напряжения сотрудников Учреждения посредством тренингов, мастер-классов. Профилактика вирусных и сезонных заболеваний. В содержании данного модуля представлены мероприятия по организации двигательной активности сотрудников через спортивные досуги.

Принципы реализации программы:

Аксиологический принцип предопределяет рассмотрение здоровья личности в качестве высшей человеческой ценности.

Гуманистический принцип предопределяет переоценку всех компонентов образовательной деятельности, признавая ценностью не только обучающегося как личности и его права на здоровье, но и педагога, сотрудника Учреждения, состояния его телесного, душевного и духовного здоровья.

Культурологический принцип реализует признание педагога как носителя культурных норм, лучших традиций человечества, в том числе в вопросах культуры здоровья как основы оптимального психофизического состояния обучающихся.

Принцип социальной значимости позволяет считать, что получаемый педагогом индивидуальный опыт созидания собственного здоровья приобретает общественную значимость, поскольку педагог как носитель культуры здоровья способен распространять идеи, образцы и нормы здоровьесбережения, формировать здоровьесориентированное поведение в социуме.

4. ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

1. В соматическом здоровье педагогических и иных работников образовательной организации отмечается улучшение состояния здоровья (по результатам периодических медицинских осмотров).
2. Физический компонент здоровья – благодаря использованию здоровьесберегающих технологий происходит уменьшение количества пропусков по болезни сотрудников.
3. Психическое здоровье - улучшение психологического климата в коллективе, снижение уровня эмоционального выгорания.
4. Нравственный компонент здоровья – осознание ценности и принятие ответственности за свое здоровье.
5. Повышение мотивации сотрудников образовательной организации к самооздоровлению и профессиональному совершенствованию.
6. Улучшение качества образовательной деятельности.

План мероприятий
корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников МБУДО ЦВР

№	<i>Направление мероприятий</i>	<i>Цель мероприятий</i>	<i>Форма мероприятий</i>	<i>Срок реализации</i>
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Проведение анкетирования сотрудников, сбор данных, организация медосмотров, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников.	Один раз в год
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время периода распространения ОРВИ	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела, обработка рук. Отчет о заболеваемости среди сотрудников образовательной организации	Ежедневно
3.	Профилактика вредных привычек	Цель: сформировать негативное отношение к вредным привычкам	Информирование работников о правилах здорового образа жизни. Запрет курения, употребление алкоголя на территории образовательной организации	Постоянно
4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День учителя, День здоровья, 8 марта, 23 февраля), совместные творческие и спортивные мероприятия, Дни здоровья и др.	Согласно датам праздников, в каникулярное время

5.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников образовательной организации.	Организация и проведение различных акций, повышающее эмоциональное состояние сотрудников	В течение срока реализации программы
6.	Информационно-мотивационное просвещение.	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок, презентаций по темам здорового образа жизни, индивидуальное консультирование с медицинским работником тренинги, консультации психолога	В течение срока реализации программы
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников образовательной организации	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях.	По плану спортивных мероприятий
8.	Инструктаж сотрудников	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа по противопожарной безопасности, антитеррористической защищенности, охране труда на рабочем месте (плановые, целевые, внеплановые)	По графику (1 раз в полгода)

9.	<p>Реализация программы производственного контроля за соблюдением СанПиН и выполнением профилактических мероприятий</p>	<p>Цель: обеспечение безопасности и безвредности для всех участников образовательных отношений при функционировании образовательной организации</p>	<p>Реализация плановых мероприятий. Заключение договора с Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения. Дезобработка помещений, контроль выполнения плановых мероприятий и еженедельная проверка состояния охраны труда в образовательной организации.</p>	<p>В соответствии с планом производственного контроля</p>
10.	<p>Учеба на рабочем месте вопросам ОТ, оказания ПМП, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности</p>	<p>Цель: отработка действий при возникновении ЧС</p>	<p>Учебная эвакуация.</p>	<p>2 раз в год – инструктажи; учеба – 1 раз в год</p>