

Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайв"

И.П. Клоков

2024

Согласовано

Директор

2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День: ПЯТНИЦА
Неделя: ВТОРАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ПЛЮВ ИЗ ПТИЦЫ	120	10,4	18,5	21,5	239,9	18,00
2	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,9	39,9	4,00
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	3,00
	Итого за прием пищи:	350	12,8	18,7	46,5	350,8	25,00

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,8	4,4	10,8	93,0	17,00
2	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,9	39,9	4,00
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	4,00
	Итого за прием пищи:	490	5,0	4,6	40,8	227,6	25,00

ТЕХНОЛОГ Т.В.РУСИНОВА