

Таблица повторов блюд

Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ

№ дня	Наименование блюд и кулинарных изделий	Дни недели											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	x											
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 60/40	x									x		
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 200/20	x											
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	x											
1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	x											
1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	x									x		
1	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	x		x									
1	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	x				x				x	x		
1	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	x											
1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	x										x	
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	x											
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ			x	x	x				x		x	x
2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/		x										
2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		x				x						
2	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/		x										
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		x				x						
2	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 200/20		x							x			
2	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ		x										
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /		x										
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		x								x		x
3	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ												
3	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				x								
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				x								x
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				x								
3	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ				x						x		x
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ				x								
3	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ				x								
3	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ				x								
3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/				x					x			x
3	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ				x								x
4	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ				x								
4	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ					x							
4	КАКАО С МОЛОКОМ					x							
4	КАША "ЯНТАРНАЯ "ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ					x				x		x	



