

Таблица повторов блюд

Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

Возрастная категория: 12-18 лет

№ дня	Наименование блюд и кулинарных изделий	Дни недели											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	x											
1	ЗАКУСКА ИЗ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 60/40	x								x			
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ/ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 200/20	x											
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	x											
1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	x											
1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	x		x							x		
1	МОЛОКО ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	x				x				x	x		
1	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	x											
1	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	x										x	
1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	x											
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКО/	x		x	x	x		x			x		x
2	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ		x										x
2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ОГУРЦЫ/		x					x					
2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		x										
2	СОК ФРУКТОВЫЙ / ВИШНЕВЫЙ/		x				x						
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		x										
2	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 200/20		x						x				
2	ТЫКВА, ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ		x										
2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / АПЕЛЬСИНЫ ИЛИ МАНДАРИНЫ /		x										
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		x							x		x	
3	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ		x										
3	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ			x									x
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			x									
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			x									
3	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ			x					x		x		
3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			x									
3	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ			x									
3	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ			x									
3	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ/			x				x					x
3	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ			x								x	
4	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ				x								
4	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ				x								
4	КАКАО С МОЛОКОМ				x				x				
4	КАША "ЯНТАРНАЯ" ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С ЯБЛОКАМИ				x				x		x		

4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР/	x	x	x	x	x			
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЛЕЧЕНЬ САХАРНОЕ/		x						x
4	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И ПОВИДЛОМ 200/36		x						
4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		x						
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ		x	x	x				
5	ГУЛЯЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ		x						
5	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		x						
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /СНЕЖОК/		x						x
5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)		x						x
5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ		x		x		x		x
5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ		x						
5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		x						x
5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/70		x						
6	АЗУ С ПТИЦЕЙ И ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ		x						
6	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ		x						
6	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ТОМАТЫ/		x						
6	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ		x						
6	СУП С КРУПОЙ И ТОМАТОМ		x						
6	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ С ИЗЮМОМ		x						
7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		x						
7	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 110/5		x						
7	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20		x						
7	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ		x						
7	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50		x						
7	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		x						
8	АЗУ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ		x						
8	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ		x						
8	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ/ 100/25		x						
8	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ		x						
8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		x						
8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		x						
8	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ		x						
9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ТЫКВОЙ / ПОВИДЛО 180/20		x						
9	КАРТОФЕЛЬ ПО-ХУТОРСКИ		x						
9	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ		x						
9	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"		x						
9	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		x						
9	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ		x						
10	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ		x						
10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП		x						
10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 200/20		x						
10	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ		x						
10	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		x						

