



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А



МЕНЮ

Дата 10.02.2026 год

| Наименование блюд | Ясли | Сад | Ккал |
|--|-------|-------|-------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| <i>Суп молочный с крупой (гречка)</i> | 160 | 200 | 130 |
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 25 | 25 | 25,72 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 150 | 200 | 71,4 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 10 | 10 | 47,00 |
| <i>Итого 446</i> | | | |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| <i>Яблоки</i> | 95 | 100 | 68,8 |
| <i>Итого за завтрак 100</i> | | | |
| ОБЕД | | | |
| <i>Овощи натуральные соленые</i> | 40 | 50 | 7,0 |
| <i>Борщ вегетарианский</i> | 150 | 180 | 86,3 |
| <i>Котлета рыбная любительская</i> | 50 | 80 | 14,86 |
| <i>Картофельное пюре</i> | 110 | 130 | 131,6 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 150 | 180 | 113,4 |
| <i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i> | 10/30 | 20/40 | 21/56/68/85 |
| <i>Итого за 680</i> | | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| <i>Запеканка из творога с морковью</i> | 50 | 70 | 297,9 |
| <i>Соус молочный</i> | 20 | 20 | 120 |
| <i>Кефир</i> | 150 | 180 | 120 |
| <i>Итого за полдник</i> | | | 340 |
| <i>Итого всего</i> | | | 1250/1496 |