



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А

МЕНЮ

Дата 10.02.2026 год



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой (гречка)	160	200	130
Бутерброд с маслом	25	25	25,72
Кофейный напиток	150	200	71,4
Хлеб пшеничный	10	10	47,00
Итого 446			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки	95	100	68,8
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые	40	50	7,0
Борщ вегетарианский	150	180	86,3
Котлета рыбная любительская	50	80	14,86
Картофельное пюре	110	130	131,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 680			
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога с морковью	50	70	297,9
Соус молочный	20	20	120
Кефир	150	180	120
Итого за полдник			340
Итого всего			1250/1496