



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.



МЕНЮ

Дата: 29.01.2026 год

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
<i>Омлет натуральный</i>	100	120	183,6
<i>Икра кабачковая</i>	40	50	59,5
<i>Бутерброд с маслом</i>	25	25	47,0
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	145
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	47,00
<i>Итого за 416</i>			
ЗАВТРАК 2			
<i>Сок овощной</i>	95	100	68
<i>Итого за завтрак 100</i>			
ОБЕД			
<i>Икра свекольная</i>	40	50	7,0
<i>Суп картофельный с крупой \перловой\</i>	150	180	140
<i>Рыба, тушенная с овощами</i>	80	100	106,6
<i>Картофель отварной</i>	110	130	125,6
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	180	113,4
<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	10/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 696</i>	ПОЛДНИК		
<i>Печенье</i>	30	50	305,9
<i>Ряженка</i>	150	180	143,
<i>Итого за полдник</i>			340
<i>Итого всего</i>			1211/1455