



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ №26  
г. Ейска МО Ейский район  
Куценко С.А.

# МЕНЮ

Дата: 29.01.2026 год



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный	100	120	183,6
Икра кабачковая	40	50	59,5
Бутерброд с маслом	25	25	47,0
Чай с сахаром	150	200	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 416			
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Сок овощной	95	100	68
Итого за завтрак 100			
<b>ОБЕД</b>			
Икра свекольная	40	50	7,0
Суп картофельный с крупой \перловой\	150	180	140
Рыба, тушенная с овощами	80	100	106,6
Картофель отварной	110	130	125,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 696			
<b>ПОЛДНИК</b>			
Печенье	30	50	305,9
Ряженка	150	180	143,
Итого за полдник			340
Итого всего			1211/1455