



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А

МЕНЮ

Дата: 01.11.2025 год.



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Яйцо отварное	30	30	47,3
Каша пшеничная \ вязкая \	100	120	183,6
Икра кабачковая \готов\	40	50	59,5
Хлеб пшеничный \для бутербродов\	20	20	65\67
Масло сливочное	5	5	24,6
Чай с сахаром	180	180	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 425			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки свежие	100	100	68,0
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	40	50	7,0
Рассольник ленинградский	150	180	140
Жаркое по-домашнему	180	220	166,6
Компот из свежих плодов и ягод	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 695			
ПОЛДНИК			
Печенье	60	70	225,9
Кефир	175	200	332,94
Итого за полдник 340			
Итого за день 1475			