



Утверждаю:
заведующий
МБДОУ ДСКВ № 26
г. Ейска МО Ейский район
_____ Куценко С.А.

МЕНЮ

Дата: 14.11.2025 год



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	120	183,6
Икра кабачковая\готовая\	40	50	59,5
Бутерброд с маслом	25	25	67
Чай с сахаром	150	200	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 416			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки	95	100	68,
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Икра свекольная	40	50	7,0
Суп из овощей	150	180	89,3
Котлета рыбная любительская	50	80	84,6
Картофельное пюре	110	130	125,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 698			
ПОЛДНИК			
Печенье	30	50	305,9
Ряженка	150	180	26,7
Итого за полдник			340
Итого всего			1211/1455