



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
_____ Куценко С.А.

МЕНЮ

Дата 23.04.2024 год

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой \гречка\	160	200	133,6
Хлеб пшеничный\бутербродов\	20	20	65\67
Масло сливочное	5	5	22,4
Сыр \порциями\	7,5	11	25,72
Молоко кипяченое	150	200	71,4
Хлеб пшеничный	10	10	47,00
Итого 446			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки свежие	95	100	68,8
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Овощи натур. соленные \помидоры/\	40	50	7,0
Борщ вегетарианский	150	180	86,3
Котлета рыбная любительская	50	80	14,86
Картофельное пюре	110	130	131,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 680			
ПОЛДНИК			
Соус молочный\сладкий\	20	20	19,84
Запеканка из творога с морковью	70	100	297,9
Кефир	150	180	120
Итого за полдник			340
Итого всего			1250/1496