



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ**

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ №26  
г. Ейска МО Ейский район  
Куценко С.А.



# МЕНЮ

Дата: 01.12.2025 год.

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
Яйцо отварное	30	30	47,3
Каша пшеничная\ вязкая\	100	120	183,6
Икра кабачковая \готов\	40	50	59,5
Бутерброд с маслом	25	25	24,6
Чай с сахаром	180	180	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
<i>Итого за 425</i>			
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Яблоки свежие	95	100	68,0
<i>Итого за завтрак 100</i>			
<b>ОБЕД</b>			
Овощи соленые	40	50	7,0
Рассольник ленинградский	150	180	140
Жаркое по-домашнему	180	220	166,6
Компот из свежих плодов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 695</i>			
<b>ПОЛДНИК</b>			
Пирожок с яблоком	60	70	225,9
Кефир	175	180	332,94
<i>Итого за полдник</i>			340
<i>Итого за день</i>	1475		