



Утверждаю: Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.

МЕНЮ



ДАТА 19.01.2026 г.

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Каша гречневая	100	120	183,6
Яйцо отварное	30	30	47,3
Икра кабачковая	40	50	100
Бутерброд с маслом	25	25	47,0
Чай с сахаром	150	180	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 425			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки	95	100	47
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые	40	50	7,0
Суп картофельный с бобовыми \горох\	150	180	140
Печень по-строгановски	50	85	166,6
Макаронные изделия отварные	110	140	125,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 695			
ПОЛДНИК			
Шанежка наливная с яйцом	60	80	225,9
Сок фруктовый	175	180	98,8
Итого за полдник			340
Итого всего			1230/1475