



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А

МЕНЮ

Дата 21.10.2025 год



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой \гречка\	160	200	133,6
Бутерброд с сыром	25	25	25,72
Молоко кипяченое	150	200	71,4
Хлеб пшеничный	10	10	47,00
Итого 446			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки свежие	95	100	68,8
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Икра свекольная	40	50	7,0
Борщ вегетарианский	150	180	86,3
Котлета рыбная любительская	50	80	14,86
Картофельное пюре	110	130	131,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 680			
ПОЛДНИК			
Соус молочный\сладкий\	20	20	19,84
Запеканка из творога с морковью	70	100	297,9
Кефир	150	180	120
Итого за полдник 340			
Итого всего 1250/1496			