



Утверждаю: Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А

МЕНЮ



Дата: 29.01.2026 год.

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	180	134,6
Бутерброд с маслом	25	25	47,0
Чай с молоком	150	180	73,8
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 416			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки свежие	95	100	56
Итого за завтрак 56			
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые	40	50	7,0
Щи из свежей капусты	150	180	54,3
Суфле из отварного мяса	60	80	213,6
Макароны отварные	110	130	119,6
Компот из свежих плодов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 690			
ПОЛДНИК			
Булочка Российская	60	70	305,9
Кефир	150	180	150
Итого за полдник			340
Итого всего			1275/1554