



**ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ**

МЕНЮ

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А



Дата: 29.01.2026 год.

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
<i>Суп молочный с крупой (геркулес)</i>	150	180	134,6
<i>Бутерброд с маслом</i>	25	25	47,0
<i>Чай с молоком</i>	150	180	73,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	20	47,00
<i>Итого за 416</i>			
ЗАВТРАК 2			
<i>Яблоки свежие</i>	95	100	56
<i>Итого за завтрак 56</i>			
ОБЕД			
<i>Овощи натуральные соленые</i>	40	50	7,0
<i>Щи из свежей капусты</i>	150	180	54,3
<i>Суфле из отварного мяса</i>	60	80	213,6
<i>Макароны отварные</i>	110	130	119,6
<i>Компот из свежих плодов</i>	150	180	113,4
<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	10/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 690</i>			
ПОЛДНИК			
<i>Булочка Российская</i>	60	70	305,9
<i>Кефир</i>	150	180	150
<i>Итого за полдник</i>			340
<i>Итого всего</i>			1275/1554