



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А

МЕНЮ

Дата: 05.11.2025 год



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Каша гречневая вязкая	150	200	140
Икра кабачковая	40	50	120
Яйцо отварное	30	30	47,3
Бутерброд с маслом	20	20	65\67
Чай с сахаром	150	200	144,2
Хлеб пшеничный	10	20	65\67
Итого за 426			
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый	95	100	36
Печенье	30	60	120
Итого за завтрак 130			
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые	40	50	7,0
Суп картофельный с крупой \ячневой\	150	200	140
Суфле из печени	50	85	85,3
Капуста тушеная	120	150	119,6
Кисель из плодов сушеных	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/30	21/56/68/85
Итого за 69			
ПОЛДНИК			
Шанежка наливная с яйцом	60	80	171,64
Кефир	150	180	90
Итого за полдник 300			
Итого всего			1225\1524 ккал