



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.



МЕНЮ

Дата: 03.12.2025 год

| Наименование блюд | Ясли | Сад | Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Суп молочный с крупой (манка) | 150 | 200 | 140 |
| Яйцо отварное | 30 | 30 | 47,3 |
| Бутерброд с маслом | 25 | 25 | 65\67 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 | 144,2 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 65\67 |
| <i>Итого за 426</i> | | | |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| Сок фруктовый | 95 | 100 | 36 |
| Печенье | 30 | 50 | 24 |
| <i>Итого за завтрак 56</i> | | | |
| ОБЕД | | | |
| Салат из свеклы с горошком | 40 | 50 | 7,0 |
| Суп картофельный с крупой \яичевой\ | 150 | 200 | 140 |
| Суфле из печени | 50 | 85 | 85,3 |
| Капуста тушенная | 100 | 130 | 119,6 |
| Кисель из плодов сушеных | 150 | 180 | 113,4 |
| Хлеб пшеничный/ ржаной | 10/30 | 20/30 | 21/56/68/85 |
| <i>Итого за 69</i> | | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| Шанежска наливная с яйцом | 60 | 80 | 171,64 |
| Молоко кипяченое | 150 | 180 | 90 |
| <i>Итого за полдник</i> | | | 300 |
| <i>Итого всего</i> | | | 1225\1524 калл |