



Утверждаю:
 Заведующий
 МБДОУ ДСКВ №26
 г. Ейска МО Ейский район
 _____ Куценко С.А

МЕНЮ

Дата: 03.05.2024 год

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	120	183,6
Икра кабачковая\готовая\	40	50	59,5
Масло сливочное	5	5	22,4
Хлеб пшеничный\для бутербродов\	20	20	65\67
Чай с сахаром	150	200	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
<i>Итого за 416</i>			
ЗАВТРАК 2			
Сок овощной	95	100	68,
<i>Итого за завтрак 100</i>			
ОБЕД			
Овощи натуральные соленные	40	40	7,0
Суп из овощей	150	180	89,3
Зразы рыбные рубленые	50	80	84,6
Картофельное пюре	110	130	125,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 698</i>			
ПОЛДНИК			
Печенье	26	50	305,9
Молоко кипяченое	150	180	26,7
<i>Итого за полдник 340</i>			
<i>Итого всего</i>			<i>1211/1455</i>