



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.



МЕНЮ

Дата: 28.01.2026 год

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой (манка)	150	200	140
Яйцо отварное	30	30	47,3
Бутерброд с маслом	25	25	65\67
Какао с молоком	150	200	144,2
Хлеб пшеничный	10	20	65\67
<i>Итого за 426</i>			
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый	95	100	36
<i>Итого за завтрак 56</i>			
ОБЕД			
Икра морковная	40	50	7,0
Суп картофельный с крупой \ячневой\	150	200	140
Суфле из печени	50	85	85,3
Капуста тушенная	100	130	119,6
Кисель из плодов сушеных	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/30	21/56/68/85
<i>Итого за 69</i>			
ПОЛДНИК			
Шанежска наливная с яйцом	60	80	171,64
Кефир	150	180	90
<i>Итого за полдник</i>			300
<i>Итого всего</i>			1225\1524 калл