



Дата: 20.01.2026 год

МЕНЮ

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.



| Наименование блюд | Ясли | Сад | Ккал |
|---------------------------------|-------|-------|-------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Суп молочный с крупой\геркулес\ | 150 | 180 | 133,6 |
| Бутерброд с сыром | 30 | 30 | 25,72 |
| Кофеинный напиток | 150 | 180 | 71,4 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 47,00 |
| <i>Итого за 416</i> | | | |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| Сок овощной | 95 | 100 | 68 |
| <i>Итого за завтрак 100</i> | | | |
| ОБЕД | | | |
| Овощи натуральные соленые | 40 | 50 | 7,0 |
| Суп картофельный с макаронами | 150 | 180 | 86,3 |
| Котлета рыбная любительская | 50 | 80 | 14,86 |
| Каша пшеничная вязкая | 120 | 130 | 131,6 |
| Кисель из плодов сушеных | 150 | 180 | 113,4 |
| Хлеб пшеничный/ ржаной | 10/30 | 20/40 | 21/56/68/85 |
| <i>Итого за 680</i> | | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| Булочка российская | 70 | 100 | 297,9 |
| Кефир | 150 | 180 | 120 |
| <i>Итого за полдник</i> | | | 340 |
| <i>Итого всего</i> | | | 1250/1496 |