



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.

Дата: 03.02.2026 год

МЕНЮ



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой\геркулес\	150	180	133,6
Бутерброд с сыром	30	30	25,72
Кофейный напиток	150	180	71,4
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 416			
ЗАВТРАК 2			
Сок овощной	95	100	68
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	40	50	7,0
Суп картофельный с макаронами	150	180	86,3
Котлета рыбная любительская	50	80	14,86
Каша пшеничная вязкая	120	130	131,6
Кисель из плодов сушеных	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 680			
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная с морковью	70	100	297,9
Соус молочный сладкий	20	20	100
Кефир	150	180	90
Итого за полдник			340
Итого всего			1250/1496