



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.

МЕНЮ

Дата: 21.01.2026 год.



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой пшено	150	200	183,6
Какао с молоком	150	200	145
Бутерброд с маслом	25	25	35\37
Хлеб пшеничный	10	10	47,00
Итого за 425			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки свежие	95	100	47
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Икра морковная	40	50	7,0
Суп картофельный с крупой гречневой	150	180	140
Бифитекс	60	70	166,6
Картофель отварной	110	130	125,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/30	20/30	21/56/68/85
Итого за 695			
ПОЛДНИК			
Булочка Российская	60	70	225,9
Молоко	150	150	120
Итого за полдник 340			
Итого всего 1230/1475			