



Утверждаю:  
заведующий  
МБДОУ ДСКВ № 26  
г. Ейска МО Ейский район  
Куценко С.А.



# МЕНЮ

Дата: 06.02.2026 год

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
Омлет натуральный	100	120	183,6
Икра кабачковая\готовая\	40	50	59,5
Бутерброд с маслом	25	25	67
Чай с сахаром	150	200	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
<i>Итого за 416</i>			
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Яблоки	95	100	68,
<i>Итого за завтрак 100</i>			
<b>ОБЕД</b>			
Икра свекольная	40	50	7,0
Суп из овощей	150	180	89,3
Зразы рыбные рубленные	50	80	84,6
Картофельное пюре	110	130	125,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 698</i>			
<b>ПОЛДНИК</b>			
Печенье	30	50	305,9
Молоко	150	180	26,7
<i>Итого за полдник</i>			340
<i>Итого всего</i>			1211/1455