



ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ № 26  
г. Ейска МО Ейский район  
Куценко С.А.



# МЕНЮ

Дата: 05.02.2026 г.

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой\манка\	150	200	133,1
Бутерброд с маслом	25	25	22,4
Яйцо отварное	30	30	47,1
Кофейный напиток	150	180	94,8
Хлеб пшеничный	10	10	65\67
Итого за 415			
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый	95	100	58,3
Итого за завтрак 2 100			
ОБЕД			
Салат из свеклы с горошком	40	50	7,0
Борщ вегетарианский	150	180	86,3
Плов из отварной птицы	150	170	377,3
Компот из свежих плодов	150	180	112,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 695			
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога	70	100	171,8
Кефир	150	150	120
Итого за полдник 340			
Итого всего 1250/1496			