



**ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ**

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ № 26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.



МЕНЮ

Дата: 05.02.2026 г.

| Наименование блюд | Ясли | Сад | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Суп молочный с крупой\манка\ | 150 | 200 | 133,1 |
| Бутерброд с маслом | 25 | 25 | 22,4 |
| Яйцо отварное | 30 | 30 | 47,1 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | 94,8 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 65\67 |
| Итого за 415 | | | |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| Сок фруктовый | 95 | 100 | 58,3 |
| Итого за завтрак 2 | | | |
| 100 | | | |
| ОБЕД | | | |
| Салат из свеклы с горошком | 40 | 50 | 7,0 |
| Борщ вегетарианский | 150 | 180 | 86,3 |
| Плов из отварной птицы | 150 | 170 | 377,3 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 180 | 112,0 |
| Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/30 | 20/40 | 21/56/68/85 |
| Итого за 695 | | | |
| ПОЛДНИК | | | |
| Запеканка из творога | 70 | 100 | 171,8 |
| Кефир | 150 | 150 | 120 |
| Итого за полдник | | | |
| 340 | | | |
| Итого всего | | | |
| 1250/1496 | | | |