



Утверждаю:
Исполняющий обязанности
заведующего
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Е.А.Сидорова



МЕНЮ

Дата: 16.01.2023 год

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Яйцо отварное	30	30	47,3
Каша пшеничная \ вязкая \	100	120	183,6
Икра кабачковая \готов\	40	50	59,5
Хлеб пшеничный \для бутербродов\	20	20	65\67
Масло сливочное	5	5	24,6
Чай с сахаром	180	180	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
<i>Итого за 425</i>			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки свежие	95	100	47
<i>Итого за завтрак 100</i>			
ОБЕД			
Икра свекольная	40	50	7,0
Рассольник ленинградский	150	180	140
Жаркое по-домашнему	180	220	166,6
Компот из свежих плодов и ягод	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 695</i>			
ПОЛДНИК			
Пирожок сдобный с яблоком	60	70	225,9
Молоко кипяченое		200	332,94
Сок фруктовый	175		104,9
<i>Итого за полдник</i>			340
<i>Итого всего</i>			1230/1475