



Утверждаю:
заведующий
МБДОУ ДСКВ № 26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.



МЕНЮ

Дата: 23.01.2026 год

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	120	183,6
Икра кабачковая\готовая\	40	50	59,5
Бутерброд с маслом	25	25	67
Чай с сахаром	150	200	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
<i>Итого за 416</i>			
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый	95	100	68,
<i>Итого за завтрак 100</i>			
ОБЕД			
Икра свекольная	40	50	7,0
Щи из свежей капусты	150	180	89,3
Суфле из отварного мяса	50	80	84,6
Картофельное пюре	110	130	125,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 698</i>			
ПОЛДНИК			
Печенье	30	50	305,9
Ряженка	150	180	26,7
<i>Итого за полдник</i>			340
<i>Итого всего</i>			1211/1455