



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ №26  
г. Ейска МО Ейский район  
Куценко С.А

# МЕНЮ

Дата: 22.10.2025 год



| Наименование блюд                   | Ясли  | Сад   | Ккал           |
|-------------------------------------|-------|-------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |       |       |                |
| Суп молочный с крупой (манка)       | 150   | 200   | 140            |
| Яйцо отварное                       | 30    | 30    | 47,3           |
| Бутерброд с маслом                  | 25    | 25    | 65\67          |
| Какао с молоком                     | 150   | 200   | 144,2          |
| Хлеб пшеничный                      | 10    | 20    | 65\67          |
| Итого за 426                        |       |       |                |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                    |       |       |                |
| Яблоки                              | 95    | 100   | 36             |
| Итого за завтрак 56                 |       |       |                |
| <b>ОБЕД</b>                         |       |       |                |
| Овощи натуральные соленые           | 40    | 50    | 7,0            |
| Суп картофельный с крупой \ячневой\ | 150   | 200   | 140            |
| Суфле из печени                     | 50    | 85    | 85,3           |
| Капуста тушеная                     | 100   | 130   | 119,6          |
| Кисель из плодов сушеных            | 150   | 180   | 113,4          |
| Хлеб пшеничный/ ржаной              | 10/30 | 20/30 | 21/56/68/85    |
| Итого за 69                         |       |       |                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |       |       |                |
| Шанежка наливная с яйцом            | 60    | 80    | 171,64         |
| Молоко кипяченое                    | 150   | 180   | 90             |
| Итого за полдник                    |       |       | 300            |
| Итого всего                         |       |       | 1225\1524 ккал |