



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А



МЕНЮ

Дата 16.12.2025 год

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
<i>Суп молочный с крупой \гречка\</i>	160	200	133,6
<i>Бутерброд с сыром</i>	25	25	25,72
<i>Кофеинный напиток</i>	150	200	71,4
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	10	47,00
<i>Итого 446</i>			
ЗАВТРАК 2			
<i>Яблоки свежие</i>	95	100	68,8
<i>Итого за завтрак 100</i>			
ОБЕД			
<i>Салат из квашенной капусты</i>	40	50	7,0
<i>Борщ вегетарианский</i>	150	180	86,3
<i>Котлета рыбная любительская</i>	50	80	14,86
<i>Картофельное пюре</i>	110	130	131,6
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	180	113,4
<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	10/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 680</i>			
ПОЛДНИК			
<i>Запеканка из творога с морковью</i>	70	100	297,9
<i>Кефир</i>	150	180	120
<i>Итого за полдник</i>			340
<i>Итого всего</i>			1250/1496