



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ №26  
г. Ейска МО Ейский район  
Куценко С.А



# МЕНЮ

Дата 16.12.2025 год

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с крупой \гречка\	160	200	133,6
Бутерброд с сыром	25	25	25,72
Кофейный напиток	150	200	71,4
Хлеб пшеничный	10	10	47,00
Итого 446			
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Яблоки свежие	95	100	68,8
Итого за завтрак 100			
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашенной капусты	40	50	7,0
Борщ вегетарианский	150	180	86,3
Котлета рыбная любительская	50	80	14,86
Картофельное пюре	110	130	131,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 680			
<b>ПОЛДНИК</b>			
Запеканка из творога с морковью	70	100	297,9
Кефир	150	180	120
Итого за полдник 340			
Итого всего 1250/1496			