



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.

Дата: 30.09.2025 год

МЕНЮ



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Суп молочный с крупой\геркулес\	150	180	133,6
Бутерброд с сыром	25	25	65/67
Какао с молоком	150	180	71,4
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 416			
ЗАВТРАК 2			
Сок овощной	95	100	68
Итого за завтрак 100			
ОБЕД			
Икра морковная	40	50	7,0
Суп картофельный с макаронами	150	180	86,3
Котлета рыбная любительская	50	80	14,86
Картофельное пюре	100	130	131,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 680			
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога	70	100	297,4
Соус молочный (сладкий)	20	20	17,34
Кефир	150	180	120
Итого за полдник			340
Итого всего			1250/1496