



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ №26  
г. Ейска МО Ейский район  
\_\_\_\_\_ Куценко С.А.

# МЕНЮ

Дата: 04.02.2026 год.



| Наименование блюд                   | Ясли  | Сад   | Ккал        |
|-------------------------------------|-------|-------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |       |       |             |
| Суп молочный с крупой пшено         | 150   | 200   | 183,6       |
| Какао с молоком                     | 150   | 200   | 145         |
| Бутерброд с маслом                  | 25    | 25    | 35\37       |
| Хлеб пшеничный                      | 10    | 10    | 47,00       |
| Итого за 425                        |       |       |             |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                    |       |       |             |
| Яблоки свежие                       | 95    | 100   | 47          |
| Итого за завтрак 100                |       |       |             |
| <b>ОБЕД</b>                         |       |       |             |
| Икра морковная                      | 40    | 50    | 7,0         |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 150   | 180   | 140         |
| Бифитекс                            | 60    | 70    | 166,6       |
| Картофель отварной                  | 110   | 130   | 125,6       |
| Компот из сухофруктов               | 150   | 180   | 113,4       |
| Хлеб пшеничный/ ржаной              | 20/30 | 20/30 | 21/56/68/85 |
| Итого за 695                        |       |       |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |       |       |             |
| Булочка Российская                  | 60    | 70    | 225,9       |
| Молоко                              | 150   | 150   | 120         |
| Итого за полдник 340                |       |       |             |
| Итого всего 1230/1475               |       |       |             |