



ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ № 26  
г. Ейска МО Ейский район  
Куценко С.А.



# МЕНЮ

Дата: 22.01.2026 г.

| Наименование блюд            | Ясли  | Сад   | Ккал        |
|------------------------------|-------|-------|-------------|
| ЗАВТРАК                      |       |       |             |
| Суп молочный с крупой\манка\ | 150   | 200   | 133,1       |
| Бутерброд с маслом           | 25    | 25    | 22,4        |
| Яйцо отварное                | 30    | 30    | 47,1        |
| Кофейный напиток             | 150   | 180   | 94,8        |
| Хлеб пшеничный               | 10    | 10    | 65\67       |
| Итого за 415                 |       |       |             |
| ЗАВТРАК 2                    |       |       |             |
| Яблоки                       | 95    | 100   | 58,3        |
| Итого за завтрак 2 100       |       |       |             |
| ОБЕД                         |       |       |             |
| Икра свекольная              | 40    | 50    | 7,0         |
| Борщ вегетарианский          | 150   | 180   | 86,3        |
| Плов из отварного мяса       | 150   | 170   | 377,3       |
| Компот из свежих плодов      | 150   | 180   | 112,0       |
| Хлеб пшеничный/ ржаной       | 20/30 | 20/40 | 21/56/68/85 |
| Итого за 695                 |       |       |             |
| ПОЛДНИК                      |       |       |             |
| Булочка российская           | 70    | 100   | 171,8       |
| Кефир                        | 150   | 150   | 120         |
| Итого за полдник 340         |       |       |             |
| Итого всего 1250/1496        |       |       |             |