



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ № 26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.



МЕНЮ

Дата: 22.01.2026 г.

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
<i>Суп молочный с крупой\манка\</i>	150	200	133,1
<i>Бутерброд с маслом</i>	25	25	22,4
<i>Яйцо отварное</i>	30	30	47,1
<i>Кофейный напиток</i>	150	180	94,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	10	10	65\67
<i>Итого за 415</i>			
ЗАВТРАК 2			
<i>Яблоки</i>	95	100	58,3
<i>Итого за завтрак 2</i>			100
ОБЕД			
<i>Икра свекольная</i>	40	50	7,0
<i>Борщ вегетарианский</i>	150	180	86,3
<i>Плов из отварного мяса</i>	150	170	377,3
<i>Компот из свежих плодов</i>	150	180	112,0
<i>Хлеб пшеничный/ ржаной</i>	20/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 695</i>			
ПОЛДНИК			
<i>Булочка российская</i>	70	100	171,8
<i>Кефир</i>	150	150	120
<i>Итого за полдник</i>			340
<i>Итого всего</i>			1250/1496