



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ №26  
г. Ейска МО Ейский район  
Куценко С.А.

# МЕНЮ

Дата: 26.01.2026 год.



Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
Яйцо отварное	30	30	47,3
Каша пшеничная \ вязкая \	100	120	183,6
Икра кабачковая \готов\	40	50	59,5
Бутерброд с маслом	25	25	24,6
Чай с сахаром	180	180	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 425			
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Яблоки	95	100	68,0
Итого за завтрак 100			
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые	40	50	7,0
Рассольник ленинградский	150	180	140
Жаркое по-домашнему	160	180	300
Компот из свежих плодов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 695			
<b>ПОЛДНИК</b>			
Пирожок с яблоком	50	60	225,9
Молоко	150	180	332,94
Итого за полдник			340
Итого за день			1475