



**ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ**

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ДСКВ №26
г. Ейска МО Ейский район
Куценко С.А.



МЕНЮ

Дата: 26.01.2026 год.

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
ЗАВТРАК			
Яйцо отварное	30	30	47,3
Каша пшеничная\ вязкая\	100	120	183,6
Икра кабачковая \голов\	40	50	59,5
Бутерброд с маслом	25	25	24,6
Чай с сахаром	180	180	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
<i>Итого за 425</i>			
ЗАВТРАК 2			
Яблоки	95	100	68,0
<i>Итого за завтрак 100</i>			
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые	40	50	7,0
Рассольник ленинградский	150	180	140
Жаркое по-домашнему	160	180	300
Компот из свежих плодов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
<i>Итого за 695</i>			
ПОЛДНИК			
Пирожок с яблоком	50	60	225,9
Молоко	150	180	332,94
<i>Итого за полдник</i>			340
<i>Итого за день</i>	1475		