



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ №26  
г. Ейска МО Ейский район  
\_\_\_\_\_ Куценко С.А.

# МЕНЮ

Дата: 22.04.2024 год.

Наименование блюд	Ясли	Сад	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
Яйцо отварное	30	30	47,3
Каша пшеничная \ вязкая \	100	120	183,6
Икра кабачковая \готов\	40	50	59,5
Хлеб пшеничный \для бутербродов\	20	20	65\67
Масло сливочное	5	5	24,6
Чай с сахаром	180	180	145
Хлеб пшеничный	10	20	47,00
Итого за 425			
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Яблоки свежие	95	100	47
Итого за завтрак 100			
<b>ОБЕД</b>			
Икра свекольная	40	50	7,0
Рассольник ленинградский	150	180	140
Жаркое по-домашнему	180	220	166,6
Компот из сухофруктов	150	180	113,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	10/30	20/40	21/56/68/85
Итого за 695			
<b>ПОЛДНИК</b>			
Пирожок сдобный с яблоком	60	70	225,9
Молоко кипяченое		200	332,94
Сок фруктовый	175		
Итого за полдник			340
Итого за день			1485